

Сотлисаноно
Юр-Г.Э.Орлов
Ю.В.Орлов
29.01.2015

[Handwritten signature]

Up-F-Immuno-CH,
to determine if may be used

09/01/2015

... ..

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24-часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 1	Завтрак	180	4,3	4,4	15,0	131,5	ТК18107
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	2011
Питие за завтраком	чай с сахаром или сладкая вода	3010	2,4	7,5	13,2	145,2	1
	бутерброд с маслом №3	423	9,7	14,4	45,3	351,1	
2 Завтрак	СОВ БЕРЛОЧКАТ №359	200	1,6	0,2	19,5	23,4	389
	Питие за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,5	23,4	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛКОМ-ЧЕДОН КАКУТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20
	ОЛ ПС МАРОНОВЫЙ РЕЛЕДЫМ НА МЯСНОМ СУПОНЕ ТТХ №23	190	2,7	24,5	2,7	89,2	ТТХ №33
Питие за обедом	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	150	17,5	10,1	15,0	252,5	ТТХ №75
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	130	0,0	0,0	14,0	55,9	276
Питие за обедом	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	50	3,3	0,4	21,2	102,1	
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	20	1,4	0,1	2,0	6,7	
Питие за обедом	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	630	33,4	21,2	73,9	324,4	
Полдник	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	50	4,1	3,0	22,5	151,5	2011
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	200	0,1	0,0	20,4	114,0	2011
Питие за полдником	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	250	4,7	3,3	27,3	151,2	
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	7000	10,2	12,4	11,2	250,2	ТТХ №33
Питие за полдником	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	150	2,7	3,0	18,1	124,2	2011
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	1000	0,1	0,0	20,4	114,0	2011
Питие за полдником	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	50	3,3	0,4	21,2	102,1	
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	480	18,3	14,4	64,4	437,3	
Ужин	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	150	5,1	4,4	7,2	82,5	401
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	150	5,1	4,4	7,2	82,5	401
Питие за ужином	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	630	33,4	21,2	73,9	324,4	
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ ТТХ №75	150	5,1	4,4	7,2	82,5	401

Согласовано



Заведующий лабораторией
С.А. Юрмалева

Утверждено: ООО Алеско

Копалсва А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечания	Примечания, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ноделя 1 День 2	Завтрак							
	ОМЛЕТ НАУТОРАЖИИ ТТК №72	150	10,3	18,9	2,9	242,4	ТТК №72	
	МОЛОКО НИЖНЕГО НАТО	200	4,3	9,9		104,8	400	2011
Итого за завтрак	БАТОН	50	3,75	1,45	29,7	131		
		400	24,7	25,3	27,5	413,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СРЕДНЕГО ПЛОДА (ПОДРОБНО №208)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	302	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	50	2011
	СУП С КУРИЦЫ НА МЯСНО-КОШНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	2,0	42,2	77,2	ТТК №44	
	КОРБИЛЬ ПОПОНА ТТК №75	14000	12,9	12,9	12,9	277,4	ТТК №75	
Итого за обед	КОРБИЛЬ ПОПОНА, ШЕЛ, ДАРЕНА №203	100	0,1	0,0	25,7	102,0	303	2011
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	50	2,3	0,4	31,3	102,0		
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	20	1,0	0,1	9,7	43,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,0	37,2	203,5		
	МЯС С САХАРОМ, ДАРЕНА, ДЖИНОМ МЯСНОМ ПОПОНА №202	15000	0,1	0,0	9,0	38,4	302	2011
		200	3,6	4,0	47,0	217,3		
Ужин	ПУДДИНГ ИЗ ПОРОШКА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОКОСЫМ СПИРАТ С	18000	22,0	19,0	21,0	270,7	ТТК №157, 477	
	ВАНИЛЬ ТТК №157, 477	200	3,6	3,2	16,7	110,3	507	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №207	40	0,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за ужин	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	400	23,0	23,0	42,1	304,9		
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	100	0,1	0,4	7,0	52,0	401	2011
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	200	0,1	0,4	7,0	52,0		
Итого за день		24,1	75,6	217,3	2592,2			

Согласовано

Учредитель: ООО Алеко
Ковалева А.В.

РЕЖИССЕРСКОЕ 20-м и ДЖЕРРОЛЬД МЕЛЛО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 3								
Завтрак	КАША ЯЧМЕРНАЯ ПИЛАНОВА ТТК №32	180	7,3	4,2	31,4	151,3	ТТК №32	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДРЕМОН, МЕДОМ, ПОРШОМ №32	19010	0,1	0,0	0,0	39,4	552	2011
	БАТОР	20	1,5	0,0	10,2	62,4		
	ПИЛА ВАРЕНИЕ №713	64	5,5	5,0	0,5	92,8	713	2011
	Итого за завтрак	415	14,4	9,2	41,9	351,7		
Обед	СОК ПОЛОМНО АБРИКОСОВЫЙ №358	200	1,0	0,2	19,8	23,4	359	2011
	Итого за 2 завтрака	200	1,5	0,2	19,8	59,4		
Обед	СУПЕЛЬ СОЛЕНАЯ	50	0,4	0,1	0,0	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА УДОБНОСТИМ ВУЛКОВЕ СО СЛАДКОЙ ТТК №32	12010	1,7	4,9	9,1	95,9	ТТК №32	
	ЗАПЕКАНКА МЯСНО-ОВОЩНАЯ С СОУСОМ №32	100	10,0	5,0	25,0	215,0	ТТК №32	
	КАША С ПРИКОМОНОВЫМ	151157	0,2	0,0	0,0	41,7	229	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,0	0,1	9,1	45,3		
	МОЛОКО ПЕРВЫЙ	10	2,0	0,4	17,0	81,3		
	Итого за обед	6,7	15,4	12,5	72,1	481,1		
Ужин	ПЕЧЕНЬ	50	2,4	4,0	37,2	235,0		
	КАША С МОЛОКОМ ИЛИ СЛАДКОЙ №32	200	3,0	2,0	15,0	87,3	554	2011
	Итого за Ужин	200	6,9	7,4	52,8	322,3		
Итого за день	ПОРР НА МОЛОКО ИЛИ СЛАДКУЮ (СРЕДНЯЯ) №32	60	1,0	1,0	6,0	41,8	354	2011
	КОТЛЕТКА БЛЮТНИ, ШИШКА РУБЕЦОВЫЕ С СОУСОМ СЛАДКОМ ТТК №32	7000	12,0	16,4	12,7	267,5	ТТК №32, 354	2011
	КАША С МОЛОКОМ ИЛИ СЛАДКОЙ №32	150	7,0	4,8	32,0	200,5	185	2011
	КОТЛЕТКА ИЗ СВИНОЙ ПИКОТЫ №32	100	0,1	0,1	25,0	81,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,0	29,2	132,8		
	Итого за Ужин	530	24,5	21,6	101,0	751,6		
Итого за день	ПЕЧЕНЬ №32	150	3,1	4,4	7,0	92,0	401	2011
	Итого за 2 ужины	150	3,1	4,4	7,0	92,0	52,0	
	Итого за день	69,2	69,2	27,9	324,3	202,1		

Congreso



EXEDITION
109 07 2015

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

100

Присы тинцы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Из рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ноздлы 1 День 4	Завтрак							
	Омлет с грибами и луком, картофель 111 КМ156	180	5.3	4.8	15.1	125.3	111 КМ156	
	Чай с лимоном №303	180/107	0.0	0.0	20.0	41.7	303	2011
	Омлет с сыром №3	40/515	5.4	5.1	15.5	122.3	3	2011
Много за завтраком	Омлет с сыром №3	200	0.0	0.0	10.0	91.2	371	2011
		537	12.7	13.7	63.6	440.5		
2 Завтрак	Сыр с грибами и луком	200	1.0	0.2	13.2	52.4	392	2011
	Пюре из картофеля	200	1.0	0.2	13.2	52.4		
Обед	Пюре из картофеля	20	0.7	0.2	1.4	3.1		
	Суп картофельный с борщом (горячий), на второе картофельное пюре 111 КМ156	180	4.3	3.1	12.6	119.3	111 КМ156	
Полдник	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	10/32	10.3	12.8	11.2	255.3	111 КМ156	2011
	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	120	4.0	4.4	11.1	68.4	371	2011
Вечер за ужином	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	200	0.0	0.0	10.0	91.2	371	2011
	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	41	2.0	2.4	17.0	81.6		
Вечер за обедом	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	20	0.7	0.2	1.4	3.1		
		723	24.7	21.2	72.2	723.3		
Полдник	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	40	4.0	3.0	28.0	100.0	473	2011
	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	230	0.1	0.0	28.4	114.0	393	2011
Вечер за полдником	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	210	4.1	3.0	28.0	274.0		
	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	70	11.0	11.5	11.5	107.9	111 КМ156	
Ужин	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	150	2.7	3.0	28.0	124.4	321	2011
	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	180/107	0.0	0.0	10.0	41.7	303	2011
Вечер за ужином	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	45	3.4	1.3	23.1	137.6		
		442	17.3	16.3	63.1	481.5		
Ужин	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	110	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	150	5.1	4.4	7.0	92.5		
Вечер за обедом	Пюре из картофеля с грибами и луком 111 КМ156	65.4	59.3	310.6	2074.6			

10

Согласовано

С.А. Жданова
Врач-педиатр, доктор наук
29.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Комплет А.В.

29.01.2015

10.01.15

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 5								
Завтрак								
	КАША МЯСНАЯ (ПЕРКУТЕ СОМА) ТТК №104	150	7.8	5.6	29.0	307.8	ТТК №104	2011
	КОФЕ ИЛИ НАСТОЙ С МОЛОКОМ №205	200	3.1	2.4	11.1	103.1	305	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЕМ №2	30-50	2.3	3.7	27.4	153.7	2	
	Итого за завтрак	431	13.2	11.6	73.5	437.4		
2 Завтрак								
	КОС ВЕЛОСИПЕД №259	200	1.0	0.2	19.6	92.4	308	2011
	Итого за 2 завтрака	200	1.0	0.2	19.6	92.4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПНОЙ КАПУСТЫ №23	30	0.8	2.4	4.2	43.1	30	2011
	СОП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №137	150	2.1	13.6	35.2	176.3	ТТК №137	
	КОУС ИЗ ПИЛЕСИ ТТК №37	150	21.5	31.2	24.8	430.1	ТТК №37	
	КАСЯ ИЗ ПОДСОЛОНА, ДОСЫ, ОВЕРЕНА №23	150	5.1	0.2	28.7	122.0	303	
	КОМБЕ КОМБАНЬ	50	3.3	0.4	21.2	122.0		
	КОМБЕ КОМБАНЬ	20	1.3	0.1	8.7	49.0		
	Итого за обед	433	35.8	23.2	98.1	373.0		
Полдник								
	ПЕЧЕНЬЕ	60	2.3	4.9	37.2	202.5		2011
	КОУС С МОЛОКОМ №137	200	3.3	3.3	16.5	117.3	317	
Итого за полдник								
	Итого за полдник	235	7.7	3.2	51.7	321.1		2011
	Итого за полдник	235	7.7	3.2	51.7	321.1		
Жин								
	КАРА КАРКАСОВАЯ КОНСЕРВАЦИОННАЯ	50	1.0	4.5	3.9	63.5		2011
	КОТЕЛНИКИ ИЗ КОМБАНЬ ИЛИ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №17	70	9.5	0.8	6.9	153.8	ТТК №17	
	КАРТОФЕЛЬ ОПАТЫОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2.8	3.5	23.8	120.3	125	
	КАРТОФЕЛЬ ИЗ ПИЛЕСИ ШИШОЧКА №28	150	0.6	0.3	15.1	89.3	203	
	Итого за жин	40	3.1	0.2	23.1	94.7		
Итого за жин								
	Итого за жин	410	16.7	13.4	66.3	506.8		
Ужин								
	КОУС №421	100	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
	Итого за 2 ужина	100	5.1	4.4	7.0	92.5		
Итого за 2 ужина		850	76.0	76.0	313.1	2 343.0		

Согласовано
2017-10-10
2017-10-10

Исполнитель: А.В.

Исполнитель: А.В.

Звезда-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Ужин 2 День 6 Завтрак	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	2011
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
Ужин 2 День 6 Завтрак	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	2011
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
Ужин 2 День 6 Завтрак	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	2011
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
Ужин 2 День 6 Завтрак	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	2011
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	
	Омлет с грибами и сыром	180	7.3	4.2	31.4	111.2	2011	



Согласовано

Ирина Николаевна С.А.
И.Н.С.А. Николаева С.А.
19.01.2015

Утверждено: ООО Алеко
Ковалев А.В.

А.В. Ковалев
19.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применяемые блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого за завтрак	КАША ЗАРЯНКА (ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД) ТТК №104	130	7.9	3.2	29.0	197.5	ТТК №104	2011
	КАША С МОЛОКОМ №007	180	9.5	3.0	19.0	101.3	357	
	САЛО	20	1.5	0.6	13.3	52.4		
	ПЕКА ВАТЛИКЕ №013	64	5.0	5.0	9.0	93.0	213	
Итого за завтрак			43.9	11.8	60.3	420.2		
Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (РЕЦЕПТ №008)	200	2.2	0.0	19.2	91.2	358	2011
		250	2.8	0.8	19.2	91.2		
Обед	САЛАН ИЗ БЕЛОКАМЕННОКАМЕННОГО	50	0.8	1.4	4.3	44.3	20	2011
	САЛАН СВЕЖИХ НАРУСОВ С КАРТОФЕЛЕМ НА ПОДЛОЖИИ РУССКОЕ СО	1800	2.1	4.0	8.2	78.7	ТТК №147	
	ЖАРЕНАЯ ТУШКА	150	12.5	13.7	13.6	287.0	ТТК №075	
	КАША ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД ТТК №104	150	7.9	3.2	29.0	197.5	ТТК №104	
Итого за обед		200	1.5	5.4	11.8	111.0		2011
		632	23.4	24.0	53.4	523.4		
Полдник	КАША ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД ТТК №104	50	4.0	3.0	21.0	102.0	473	2011
	КАША С МОЛОКОМ №007	130	9.5	3.0	19.0	101.3	357	
		250	4.1	3.3	31.4	203.3		
Итого за полдник		700	10.3	12.4	11.0	205.3	ТТК №05	2011
	КАША ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД ТТК №104	130	4.3	4.4	31.1	188.4	223	
	КАША ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД ТТК №104	180	0.6	0.3	18.1	93.3	358	
	КАША ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД ТТК №104	50	3.8	0.3	25.1	113.4		
Итого за ужин		460	13.6	17.4	85.2	620.4		2011
Итого за 2 ужина	КАША ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД ТТК №104	180	5.1	4.4	7.8	92.5	421	2011
	КАША ПЕРЛОЛЕ СОБЛЮД ТТК №104	180	5.1	4.4	7.8	92.5		
			71.4	83.7	253.0	1 923.3		
Итого за день								

Согласовано
401 / - Юрмаса СЧ.
Внебюджетный фонд № 13115
09.06.2017

ЭКЗ

Yr. 1900

ОВЯТОВА А.В.

ТЕЖЕДНЕНЕТО 20-ТА ДИЕТИОН МЕНО

Зижда-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовый режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9 Завтрак	КАША ХЛЕБНАЯ ПШЕНИЧНАЯ, ТТК №109	180	3,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	МАСЛО КОПЧЕНОЕ №429	180	5,0	4,4	8,3	94,3	420	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	70,0		
	Сыр ГОСТ 19500-197	10	2,2	3,0	0,0	25,4	7	
		400	17,8	12,5	59,4	422,7		
Неделя 2 Завтрак	Омлет из овощей №329	200	1,0	0,2	12,6	53,4	370	2011
		200	1,5	0,2	19,5	83,4		
Неделя 2 Завтрак	Омлет из овощей №33	50	0,1	0,1	4,1	15,2	33	2011
	Борщ с капустой и картофелем на масле раст. (см. рецептура 00)	1000	1,7	5,1	9,2	100,5	ТТК №120	
	Салат из овощей	150	13,4	11,4	13,0	278,5	ТТК №125	
	Запеканка из творога с овощами ТТК №28	100	0,1	0,1	20,7	100,3	382	
	Салат из овощей, яйца, вареный №32	50	3,2	2,4	21,2	132,1		
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,1	9,2	45,0		
	Жир сливочный	50	28,3	19,3	0,0	533,2		
		100	4,1	3,4	28,5	157,3	487	
	Чай с сахаром, варенье, джем, медом, повидлом №32	100,10	0,1	0,0	0,8	39,4	392	
		250	4,7	3,9	22,7	200,7		
Неделя 2 Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным, сырным с ванилью ТТК №131, №477	1500	25,1	21,9	50,1	432,7	ТТК №151, 477	2011
	Майонез из раст. масла, яйца, горчица №38	200	0,7	0,3	20,1	95,1	248	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	16,7	72,7		
		450	31,7	20,8	72,7	831,0		
		100	5,3	4,4	7,0	92,9	401	
Неделя 2 Завтрак	Сыр ГОСТ 19500-197	180	5,1	4,4	7,0	92,9	401	2011
		88,9	61,7	210,5				

Согласовано



С.А. Ковалева
Заведующая дет. п/о

09.11.2015

Утверждено: ООО Алко

Ковалева А.В.

09.11.2015

ТЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра белая консервированная	50	1,3	4,5	2,6	53,5	ТТК 1872	2011
		150	3,9	13,5	7,8	160,5		
		200	5,2	18,0	10,6	214,0		
		300	7,8	27,0	15,9	321,0		
Ланч	Батон	50	2,3	0,0	15,4	78,5	384	2011
		100	4,6	0,0	30,8	157,0		
		150	6,9	0,0	46,2	235,5		
		200	9,2	0,0	61,6	314,0		
Полдник	Сыр твердый	50	10,4	0,0	0,0	96,0	ТТК 1895	2011
		100	20,8	0,0	0,0	192,0		
		150	31,2	0,0	0,0	288,0		
		200	41,6	0,0	0,0	384,0		
Ужин	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за день	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 2 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 3 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 4 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 5 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 6 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 7 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 8 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 9 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 10 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 11 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 12 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 13 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 14 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 15 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 16 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 17 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 18 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 19 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 20 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 21 день	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 22 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 23 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 24 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 25 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 26 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 27 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 28 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 29 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 30 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 31 день	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 32 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 33 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 34 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 35 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 36 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 37 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 38 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 39 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 40 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 41 день	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 42 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 43 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 44 дня	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 45 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 46 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0	122,0		
		150	9,0	0,0	33,0	183,0		
		200	12,0	0,0	44,0	244,0		
Всего за 47 дней	Пюре картофельное	50	3,0	0,0	11,0	61,0	ТТК 1895	2011
		100	6,0	0,0	22,0</			

Согласовано



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

09.01.2012

09.01.2012

ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечание	Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Сборная рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 3 День 11	Омлет с грибами и сыром	150	4,4	4,4	13,0	131,0	114/102	2011
		Куриная котлета с овощами	150	2,5	2,5	15,4	92,9	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	350	2,5	2,5	17,7	151,7	1	2011
		Итого за завтрак	450	9,4	9,4	46,1	375,6		
Завтрак	Неделя 3 День 11	Омлет с грибами и сыром	110	3,1	3,1	9,3	77,0	383	2011
		Куриная котлета с овощами	110	2,1	2,1	10,8	62,1	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	240	2,1	2,1	23,8	199,9	1	2011
		Итого за завтрак	460	7,3	7,3	43,9	339,0		
Обед	Неделя 3 День 11	Суп с курицей и картофелем	50	0,8	0,8	2,3	18,8	114/102	2011
		Куриная котлета с овощами	150	2,1	2,1	10,8	62,1	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	150	2,1	2,1	23,8	199,9	1	2011
		Итого за обед	350	4,9	4,9	36,9	280,8		
Обед	Неделя 3 День 11	Суп с курицей и картофелем	50	0,8	0,8	2,3	18,8	114/102	2011
		Куриная котлета с овощами	150	2,1	2,1	10,8	62,1	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	150	2,1	2,1	23,8	199,9	1	2011
		Итого за обед	350	4,9	4,9	36,9	280,8		
Ужин	Неделя 3 День 11	Суп с курицей и картофелем	50	0,8	0,8	2,3	18,8	114/102	2011
		Куриная котлета с овощами	150	2,1	2,1	10,8	62,1	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	150	2,1	2,1	23,8	199,9	1	2011
		Итого за ужин	350	4,9	4,9	36,9	280,8		
Ужин	Неделя 3 День 11	Суп с курицей и картофелем	50	0,8	0,8	2,3	18,8	114/102	2011
		Куриная котлета с овощами	150	2,1	2,1	10,8	62,1	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	150	2,1	2,1	23,8	199,9	1	2011
		Итого за ужин	350	4,9	4,9	36,9	280,8		
Итого за 2 дня	Неделя 3 День 11	Суп с курицей и картофелем	110	3,1	3,1	9,3	77,0	383	2011
		Куриная котлета с овощами	110	2,1	2,1	10,8	62,1	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	240	2,1	2,1	23,8	199,9	1	2011
		Итого за 2 дня	460	7,3	7,3	43,9	339,0		
Итого за 2 дня	Неделя 3 День 11	Суп с курицей и картофелем	110	3,1	3,1	9,3	77,0	383	2011
		Куриная котлета с овощами	110	2,1	2,1	10,8	62,1	383	2011
		Суп с курицей и картофелем	240	2,1	2,1	23,8	199,9	1	2011
		Итого за 2 дня	460	7,3	7,3	43,9	339,0		

свар



Утверждено: ООО Алеко

Ковалев А.В.

09.01.2012

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ХАЧА ЖУРЖАК (МАННАРИ ТТХ №83)	120	7.9	4.2	31.4	131.2	ТТХ №83	
	ХАЧА ВАГОРАЖЕ №213	84	3.5	3.0	0.3	60.6	213	2011
	МОЛОКО КОТЛЕТНОЕ №400	15.0	5.0	4.4	8.3	84.2	400	2011
	БАТОН	20	1.0	0.8	10.2	52.4		
	Итого за завтрак	425	15.3	14.2	50.3	438.5		
Обед	ОБРАТКИ СЕРЖИ (ПЕЛЮКО) №308	250	0.0	0.0	49.0	91.2	308	2011
		220	0.8	0.8	13.0	51.2		
	Итого за обед	470	0.8	0.8	62.0	142.4		
Ужин	САЛАТ ИЗ СЕБЕДИ №333	50	0.8	3.3	4.0	54.9	33	2011
	СОМ ИЗ СЕРЖИ КАПУСТИ С КАРТОФЕЛЕМ НА МАСЛО КОСТЯНОМ БУЛОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТХ №47	200/10	1.7	5.4	1.5	80.3	ТТХ №47	
	КОСТЯНКА БИТОЧКА ЦЕНКОМ ПОДЛИВКА ТТХ №92	50	13.3	12.4	12.3	270.3	ТТХ №92	
	МАЛА РАДОСТАТА С ОВОЩАМИ И ПУШЕННЫМ МЯС	150	8.1	3.3	36.2	274.4	155	2011
	КОРМАЖ ПОРЯДКА ПИЩА ВЗРОСЛЫМ №00	200	0.4	0.0	23.4	112.0	303	2011
	ХЛЕБ ПУШЕННЫЙ	50	3.3	3.3	27.2	109.2		
	Итого за ужин	750	27.2	29.4	111.5	825.9		
Итого за день		1245	33.3	43.4	37.2	1464.4		
	Итого за день	1245	33.3	43.4	37.2	1464.4		
	Итого за день	1245	33.3	43.4	37.2	1464.4		
ЖИИ	ПЕЛЮК ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСЫМ КОКОМ И СЛАДОМ С ВАНИЛИОМ ТТХ №118, №477	150/50	24.4	15.2	41.4	437.3	ТТХ №118, 477	
	ЧАЮС ПИЩЕКОМ №003	150/127	0.3	0.0	10.0	47.9	393	2011
	ХЛЕБ ПУШЕННЫЙ	43	3.3	21.3	21.3	103.4		
	Итого за ужин	452	27.8	18.5	73.3	588.6		
	Итого за день	180	5.1	4.4	7.0	92.5	421	2011
Итого за день		180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Итого за день	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
Итого за день		180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Итого за день	180	5.1	4.4	7.0	92.5		

Утверждаю: ООО Алко

Д.В. Ковалева А.В.

11/05/09 01:20:53

ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ 20-м ДИСТРИКТНОЕ МЕТРО

Знамя-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

[illegible]

[illegible]

Y el pago: 800

Ковалева А.В.

EXTENDING THE 20-MU DEBT OF MEXICO

Зина-Осерь

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовый режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 14								
Завтрак								
	БЛАНД КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,2	4,5	3,8	35,5		
	САХАР РАФАРАДИНА ТТК №72	150	15,3	15,3	2,5	249,4	116 №72	
	МАРС САХАРЫ ВАРИЧЕМ ДЕНЕЖИМ МЕДОМ ПОВЕДОМ №352	180,10	0,1	0,2	9,0	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,3	0,3	10,3	59,4		
		475	17,8	24,0	25,6	450,7		
Полдник								
	СОН МЕКОНОАЛРАТТЕРАТОНА №309	200	1,0	0,2	12,2	39,4	398	2011
		200	1,2	0,2	12,5	32,4		
Ужин								
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ	50	0,6	0,3	1,2	4,3		
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ И ВАРТАРАТОНА КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	180	2,5	2,4	8,9	75,5	116 №72	
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ И ВАРТАРАТОНА КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47,90	13,1	13,1	13,4	224,4	116 №72	
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ И ВАРТАРАТОНА КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	180	0,1	0,1	8,5	37,7	377	2011
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ И ВАРТАРАТОНА КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	2,6	0,4	12,0	81,8		
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ И ВАРТАРАТОНА КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	1,3	0,1	9,7	40,3		
		850	20,5	17,4	71,0	553,5		
Полдник								
	БЛАНД КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,2	4,5	3,8	35,5	437	2011
	МАРС САХАРЫ ВАРИЧЕМ ДЕНЕЖИМ МЕДОМ ПОВЕДОМ №352	180,10	0,1	0,2	9,0	39,4	392	2011
		255	4,3	3,3	12,8	106,7		
Ужин								
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ И ВАРТАРАТОНА КАКАОВЫЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,2	2,4	5,0	42,9	54	2011
	СРОКОВИЧЕ СУПЕНЕ (поведа) ТТК №30	70,50	11,5	12,1	20,3	116,0	116 №72	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИТЬ С МАКОМ №305	150	4,3	4,4	31,1	153,4	205	2011
	НАРЕЗКА ИЗ ПОЛОВ ШПИРНИКА №34	180	0,3	0,2	15,3	55,2	305	2011
	ХЛЕБ ПОДПЕЧАТОК	50	2,3	0,2	15,1	71,0		
		455	20,4	23,4	75,2	502,9		
Полдник								
	ПОДМОНЕ СУПЕНЕ	180	2,5	2,4	7,0	62,4	401	2011
		180	5,5	4,4	7,0	92,5		
		65,6	10,3		241,4	1917,5		



Согласовано

Ирина С.А.
Заведующий отделом
09.01.2012



Утверждено: ООО АЛЕКО

Коваленко А.В.

09.01.2012

ТЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 16								
Завтрак	Суп-пюре с крупой (пшеница) ТТ (МН) Сыр (перезрелый) ТТ Консервированный картофель (МН) Салат	100	0.3	4.8	15.1	125.0	115 МН	2011
		10	2.3	3.0	0.0	55.0	7	
		200	3.1	2.4	17.0	123.0	395	
		40	3.0	1.2	20.0	104.0		
Итого за завтрак		430	13.7	11.4	52.3	388.0		
2 завтрак	Омлет с сыром (МН), манная каша	100	0.8	0.8	18.0	51.0	371	2011
		200	0.8	0.8	18.0	51.0	371	
Обед								
	Суп-пюре с крупой (пшеница) ТТ (МН) Сыр (перезрелый) ТТ Консервированный картофель (МН) Салат	100	0.3	4.8	15.1	125.0	115 МН	2011
		10	2.3	3.0	0.0	55.0	7	
		200	3.1	2.4	17.0	123.0	395	
		40	3.0	1.2	20.0	104.0		
Итого за обед		430	13.7	11.4	52.3	388.0		
Ужин	Омлет с сыром (МН), манная каша	100	0.8	0.8	18.0	51.0	371	2011
		200	0.8	0.8	18.0	51.0	371	
Итого за ужин		430	13.7	11.4	52.3	388.0		
Итого за день		1630	48.6	36.0	196.3	1196.0		

Согласовано



С.А. Копылова

28.01.2012

28.01.2012

Утверждено: ООО Алско

Копылова А.В.

28.01.2012

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТОУЯ ПШЕНИЧНАЯ ТРИ КОСЫ	190	8.3	4.2	35.7	213.4	ТТК №123	
	КОФЕ ИЛИ ЧАЙ С МОЛОКОМ №335	200	3.1	2.4	17.1	103.1	365	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ИЛИ ПОСЛОМ №3	305/273	2.3	21.5	156.7	156.7	2	2011
	БАЧОН	20	1.5	0.5	10.2	37.4		
Ланч		455	19.2	10.3	52.5	525.6		
	ОБЕД							
	ОБЕД							
	ОБЕД							
Ужин	ОБЕД	200	8.2	0.3	10.0	81.2	303	2011
	ОБЕД	273	8.2	0.3	19.0	91.2		
	ОБЕД							
	ОБЕД							
Вечер	ОБЕД	173	2.4	0.1	0.0	8.5		
	ОБЕД	180	2.1	0.6	7.3	70.2	ТТК №147	
	ОБЕД	150	14.4	10.6	16.7	241.5	ТТК №153	
	ОБЕД	170	0.0	0.0	16.0	65.8	302	2011
Вечер	ОБЕД	40	2.6	0.2	11.1	51.8		
	ОБЕД	820	15.4	17.7	82.3	453.3		
	ОБЕД							
	ОБЕД							
Вечер	ОБЕД	50	4.1	2.8	25.1	157.5	457	2011
	ОБЕД	200	0.1	0.0	25.4	119.0	303	2011
	ОБЕД	200	4.1	2.3	57.3	241.2		
	ОБЕД							
Вечер	ОБЕД	70	11.5	2.0	1.1	122.6	ТТК №174	
	ОБЕД	160	3.1	4.8	21.4	143.8	321	2011
	ОБЕД	150/150	0.1	0.0	9.1	39.4	302	2011
	ОБЕД	40	3.1	0.2	20.1	54.7		
Вечер	ОБЕД	455	18.1	11.4	54.4	423.6		
	ОБЕД							
	ОБЕД	400	3.1	2.4	7.0	92.5	421	2011
	ОБЕД	180	5.1	4.4	7.5	92.5		
Вечер	ОБЕД	52.8	48.1	22.0	184.3			
	ОБЕД							
	ОБЕД							
	ОБЕД							

Согласовано

Врач-педиатр
Заведующий педиатрическим отделением
С.А. Жарикова

Утверждено: ООО Алеко

Коваленко А.В.

09.01.2012.

09.01.2012. ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Средняя стоимость, руб.	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПРАСОВАЯ ТТХ №102	150	2,7	7,2	23,4	190,2	ТТХ №102	2011
	Чай с сахаром или сладкая вода	150	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	300/10	4,4	0,7	18,6	141,8	3	
Итого за завтрак		4-5	9,8	10,2	56,0	420,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ №36	200	1,0	0,1	19,2	83,4	399	2011
		200	1,5	0,1	19,5	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ РЕДИКА ЧИЧКОРИИ ПОСЫПАННЫЙ	50	0,6	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ НА КИСЛОМ МОЛОЧНОМ ВАРЕНИИ ДО САТА АЛОН ТТХ №102	180/5	1,3	4,3	7,1	78,6	ТТХ №102	
	Пюре картофеля в соусе сливочном ТТХ №30	70/0	1,5	15,1	2,3	220,8	ТТХ №30	
	Пюре картофеля отварное с маслом №306	150	4,4	4,4	31,3	158,4	205	2011
	Пюре картофеля отварного, сливочного, вареного №307	150	2,1	0,2	25,7	102,0	205	
	Пюре картофеля отварного	63	2,1	0,4	17,5	41,0	205	
Итого за обед		635	21,3	21,5	217,3	625,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ КОШАКОВОЕ	50	3,1	5,0	57,2	135,4		2011
	САЛО ВАРИОМ ВАРИОМ ДИЕТИЧЕСКОЕ ПОСЫПАННОЕ	150/5	0,1	0,0	9,8	33,4	200	
		250	3,9	4,3	47,6	347,6		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЫРНЫМ С ВАРИОМ ТТХ №151, №477	100/10	28,1	21,0	33,1	430,7	ТТХ №151, 477	2011
	САЛО ВАРИОМ МОЗ	180/127	0,2	0,0	10,0	41,3	201	
	САЛО ВАРИОМ МОЗ	45	3,4	1,3	23,1	117,5		
Итого за ужин		412	31,7	22,3	63,2	590,3		
Ужин	ЧЕШОК №401	120	5,1	4,4	7,0	62,5	401	2011
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Итого за 2 ужина		72,7	22,3	287,5	2185,1		
Итого за 2 ужина								

10329

исовано
11-11-11
11-11-11
11-11-11

Всего
1019/1015
245. ТЕЖЕОЯ

EXEDT



1934

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 День 18	Завтрак								
		КАША ЯЧМЕННАЯ (СЕРУСОВАЯ) ТМ №121	150,5	7,0	5,6	23,6	155,7	ТМ №121	
		ЧУПЧО СЛАДОКОМ, ВАРЕНЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ ПОДРОБОМ №302	130,70	0,1	0,0	9,8	37,4	392	2011
		ОМЛЕТ ПОРФИРИИ ТМ №37	10	2,1	3,0	0,0	55,6	7	2011
	Второй завтрак	20	1,8	0,7	12,9	63,6			
		400	12,1	9,3	51,2	337,0			
	Завтрак								
		СОСИСОВЫЙ КОТЛЕТ	200	1,0	0,3	12,4	83,4	329	2011
		БУЛКА СЕБЕЖЕ (БЕЛКОМ) №263	200	0,3	0,6	13,0	91,7	308	2011
			423	1,8	1,3	28,6	172,6		
	Обед								
		САЧОК ИЗ СЕБЕЖИ №33	90	0,0	0,0	4,0	14,0	38	2011
		КОТЛЕТКА ИЗ СЕБЕЖИ С СОСИСАМИ ПОТОКОМ НА ОУРА-СМЕТАНЕ ТМ №67	120	4,7	3,9	18,6	140,8	ТМ №67	
		ПЕЧЕНЬ ПОТОКОМ ТМ №37	172	23,9	37,2	24,3	333,3	133 №37	
	Полдник	100	0,1	0,1	0,0	80,0	372	2011	
		КОТЛЕТКА ИЗ СЕБЕЖИ С ПОТОКОМ №12	80	2,0	0,0	10,7	11,3		
		БУЛКА СЕБЕЖЕ	30	1,8	0,7	9,7	42,0		
		САЧОК ИЗ СЕБЕЖИ	423	28,1	27,5	22,4	277,3		
	Ужин								
		КОТЛЕТКА ПОТОКОМ №473	50	4,0	3,0	20,0	90,0	473	2011
		КАЧЕТКА ПОТОКОМ, ДЖЕМОМ, ВАРЕНЕМ №123	200	0,1	0,0	11,4	34,3		
			210	4,1	3,0	21,0	274,0		
	Второй ужин								
		ТЕОТЕРА С СОУСОМ (соевый) ТМ №65	70,00	10,3	12,4	11,0	205,3	ТМ №65	
		КАЧЕТКА ИЗ СЕБЕЖИ С ПОТОКОМ №23	100	4,9	4,4	21,1	108,4	203	2011
		САЧОК ИЗ СЕБЕЖИ	180,127	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Второй ужин	20	1,8	0,7	9,7	40,0			
		447	56,8	15,9	61,8	481,1			
	Второй ужин								
		КОТЛЕТКА №471	130	5,1	4,4	7,0	92,3	401	2011
		КОТЛЕТКА №471	100	5,1	4,4	7,0	92,3		
			78,0	75,0	302,2	231,5			

Согласовано



Ирина Александровна
Заведующий кафедрой
09.01.2015



Утверждено: 09.01.2015
А.В. Ковалева

ПЕЧЕДЬ ИЛИ ПОДПИСЬ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечание	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19	Завтрак	180	52	4,3	17,5	131,1	118/1235	2011
	МОЛОКО ПИЩЕВОЕ М-С	180	5,5	4,4	8,3	94,3	420	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТМЗ	40/45/5	8,4	2,1	19,5	102,0	3	2011
	Итого за завтрак	420	18,5	10,8	45,3	427,4		
2 Завтрак	СОУС РЕДИС ИЛИ МАЙОНЕЗ	200	1,01	3,2	18,5	91,4	308	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,01	3,2	18,5	91,4		
Обед	ОУЛ С КУТУХИ НА МЯСНО-КОСТНОМ ОТВЕДЕ ТМЗ	180	2,2	2,2	12,2	77,2	118/1235	2011
	САЛАТКА ВАРЕНА С МАРОНИИ ИЛИ (или) С СОУСОМ	150/50	11,0	9,0	25,5	263,1	118/1235, 308	2011
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ БУТЕРБРОД	180	2,0	3,0	14,0	92,0	308	2011
	Итого за обед	410	15,2	14,2	51,7	432,3		
Полдник	БЛАНШ ЗАПЕКАЕТ КЕЛ	50	4,1	3,6	20,0	117,3	482	2011
	Итого за полдник	50	4,1	3,6	20,0	117,3		
Ужин	ПЕЧЕНЬ ТМЗ М-С, МАИ	150/50	24,5	18,8	30,8	432,4	118/1235, 477	2011
	САЛАТКА ВАРЕНА С МАРОНИИ ИЛИ (или) С СОУСОМ	150/50	11,0	9,0	25,5	263,1	118/1235, 308	2011
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ БУТЕРБРОД	180	2,0	3,0	14,0	92,0	308	2011
	Итого за ужин	480	37,5	30,4	70,3	772,4		
Итого за день	Итого за день	1210	72,5	67,8	285,3	1957,8		

