

Согласовано

Юлия Александровна

Воспитатель группы

09.01.2012



Утверждено

Алеко Ковалева А.В.

09.01.2012

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прим. блюда	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Глициды (в % от кал)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 4 День 20	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ ТТК №25	150	8,3	4,2	35,7	203,4	ТТК №25	2011	
	КОФЕЯНАЯ РАСТВОР С МОЛОКОМ №36	250	3,1	2,4	17,1	103,1	363		
	БАТОН	50	3,1	1,4	25,7	131,6			
Итого за завтрак		450	15,1	8,1	78,5	447,5			
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СМЕЖЕ (БЕЛОКО) №28	200	0,3	0,8	12,6	61,2	359	2011	
		100	0,1	0,4	6,3	31,2			
	Итого за 2 завтрака		300	0,4	1,2	18,9	92,4		
Обед	МЯСО БАБАКОВЫЙ КОНСЕРВ ДОМАШНИЙ	60	1,2	4,8	0,6	30,6			
	БОРОЩ КЛУБНИК И КАРТОФЕЛЬ НА КИСЛОМ МОЛОКЕ ТТК №29	180	2,2	3,7	8,4	102,4	ТТК №29		
	СОУПЫ, СЫРНЫЕ, СЫРНЫЕ РАССТРЕПАНИЕ ТТК №31	20	11,6	15,9	11,0	234,5	ТТК №31		
	РАДУ ОВОЩНОЕ ИЗ БАКАЛАВЫ №34	150	2,9	5,9	14,8	124,6	344	2011	
	МЯСНЫЕ ПУШЕНКИ, ПИЦЦА, ПИЦЦА №35	150	0,1	3,0	23,2	123,6	303	2011	
	МЯСНЫЕ ПУШЕНКИ	50	2,1	3,4	17,3	81,6			
	МЯСНЫЕ ПУШЕНКИ	20	2,3	3,2	18,3	71,2			
	МЯСНЫЕ ПУШЕНКИ	700	22,4	25,0	98,4	762,2			
	Итого за обед		1000	22,4	25,0	98,4	762,2		
	Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,0	27,6	208,6		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200	3,3	2,8	15,3	97,2	304	2011	
БОН		200	6,8	7,4	52,2	305,8			
Итого за полдник		450	13,7	14,2	95,1	611,6			
Ужин	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,0	27,6	208,6			
	СЫРНЫЙ ПИРОГ С СЫРОМ СМЕТАНЫ И МОЛОКОМ	150	12,1	13,6	7,5	302,9	ТТК №32, 315	2011	
	МЯС С САХАРОМ, БАКАЛАВЫ, ДРЕВЕСИ МЕЛОМ, КОРИЦЕЙ ИЛИ МОС	100	0,1	3,0	18,8	88,4	361	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,1	71,8			
	Итого за ужин	450	18,1	14,0	68,8	470,8			
Ужин Итого за 2 ужина Итого за день	КОФЕ РАСТВОР	150	5,1	4,4	7,0	92,9	401	2011	
		150	5,1	4,4	7,0	92,9			
	Итого за день		1800	61,6	64,6	321,1	2106,8		

Итого