

Согласовано



С.А. Островская

29.01.2015

29.01.2015

Унитарное ООО Алеко

Коваленко А.В.

29.01.2015

ТЕЖЕЛОБЕЗНОЕ 20-ти ФАКЕЛЬНОЕ МЕЛОКО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Премия	Премия	Прямая пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 4 День 18	КАША ЯЧМЕРНАЯ (СЛОЖНОГО ЗАВТРАКА) ТТК №104	1000	7,0	5,5	23,0	185,7	ТТК №104	2011	
		ЧУШКА САЛОННАЯ (СЛОЖНОГО ЗАВТРАКА) ТТК №102	12000	0,1	0,0	9,8	32,4	392		
		СЫР ПОСЛУЖИТЕЛЬ	10	3,3	3,0	0,0	35,8	7		
		BATCH	20	1,5	0,7	12,9	63,0	7		
			400	12,3	9,2	317,0				
Завтрак	Неделя 4 День 18	СОСИСОВЫЙ МЕЛОКО	200	1,0	0,2	19,4	83,4	209	2011	
		БРОККОЛИ СЕЗОНЕ (ЗАВТРАК) ТТК №64	200	2,5	0,6	12,0	91,2	300		
		Пюре из 2 завтраков	400	1,8	1,0	38,8	114,6			
Обед	Неделя 4 День 18	СУПОВЫЙ ИЗ СЕЛЕДКИ №33	50	3,0	2,0	4,3	34,7	30	2011	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЫРОМЫМ ПОЛОМ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ТТК №67	100	4,7	3,5	14,6	110,8	1142843		
		Пюре из 2 завтраков	150	2,0	0,2	8,0	28,8			
		КОНОПЬ РАССОЛКА ПОЛОМ №172	100	3,1	2,0	20,6	98,4	1111197		
		КАШКА СЕЗОННАЯ	50	2,0	0,0	10,0	51,3	372		
		МЯСНО-ОВОЩНЫЙ	20	1,0	0,1	5,0	22,0			
		Пюре из 2 завтраков	400	20,1	20,5	27,6	219,0			
		БУЛКА СЛИВОЧНАЯ ВАТ	50	4,0	3,0	20,0	90,0	478		2011
		КАШКА ИЗ ГОРЬКОГО, ЛЕГКОГО ВАРИАНТА №33	200	0,0	0,0	23,4	118,0	300		
			200	4,1	3,0	63,0	274,0			
Ужин	Неделя 4 День 18	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (сезонная) ТТК №66	7000	10,3	12,4	11,0	205,0	ТТК №66	2011	
		МАСЛИННЫЕ КОШКИ ОТВАЖЕННЫЕ С РАСТВОРОМ №25	100	4,5	4,4	9,1	188,4	205		
		ЧУШКА САЛОННАЯ (УЖИН) ТТК №33	350000	0,2	0,0	10,0	41,7	300		
		КОШКИ ПИШЕННЫЕ	20	1,8	0,1	9,7	40,0			
			447	16,8	16,9	61,8	481,4			
Ужин	Неделя 4 День 18	КОШКИ ПИШЕННЫЕ	100	5,1	4,4	7,0	92,0	401	2011	
		Пюре из 2 завтраков	100	5,1	4,4	7,0	92,0			
					78,0	73,0	302,2	2417,8		