

Согласовано

Утверждено: 000

Ковалтсва А.В.

EXEДTPEHHOE 20-мУ ДИРЕКТОРЕ МЕРГЕО

Зула-Осетия

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 16								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯН ПРЕЧЕДОВ, ТТК (М106)	100	0,3	4,2	15,1	125,0	175 М106	
	Сыр (Полусоленый)	10	2,3	3,0	0,0	35,4	7	2011
	КОФЕЛЬНЫЙ РАСТВОР С МОЛОКОМ М366	200	3,1	2,4	17,0	153,1	395	2011
	САТОН	40	3,0	1,2	20,3	104,1		
	Итого за завтрак	440	12,7	11,4	52,3	389,5		
Завтрак	ОУХИШ СЕРМИК (АТЕПСОМ), МАЛАЮНИ М307	200	0,9	0,8	19,0	21,2	371	2011
	Итого за завтрак	200	0,9	0,8	19,0	21,2		
Обед								
	УСА МАКАНОВАЯ КОНФЕРЕНЦИОНАЯ	50	1,0	4,9	0,1	50,5		
	СУП КРУПЯН МАКАНОВАЯ С КРУПЯН ТТК М44	100	1,0	1,0	12,5	70,0	175 М44	
	ПЕЧЕНОЧКА ТТК М37	150	28,0	31,0	4,0	400,1	176 М37	
	КОФЕЛЬНЫЙ РАСТВОР С МОЛОКОМ М366	200	3,1	2,4	17,0	153,1	395	2011
	Итого за обед	500	33,1	49,3	33,6	674,1		
Полдник	КОФЕЛЬНЫЙ РАСТВОР С МОЛОКОМ М366	200	3,1	2,4	17,0	153,1	395	2011
	Итого за полдник	200	3,1	2,4	17,0	153,1		
Ужин	КОФЕЛЬНЫЙ РАСТВОР С МОЛОКОМ М366	200	3,1	2,4	17,0	153,1	395	2011
	Итого за ужин	200	3,1	2,4	17,0	153,1		
Итого за день								
	Итого за день	1140	49,7	103,5	118,9	1226,7		