

Совари

Учреждение: 000
№ 000/000

Ковалева А.В.

EXTENDED TO 20-MU DHEB OF MEBO

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовый режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 14								
Завтрак								
	КАША КРУПЯНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,2	4,5	3,8	59,2		
	СОУС ГОЛУБИЧНЫЙ ТТК №72	150	15,3	13,9	2,5	249,4	116 №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЛЕМ ДЕНСКОМ МЕДОМ, ПОВЕДОМ №352	180±0	0,1	0,2	9,0	30,4	332	2011
	БАТОН	20	1,3	0,2	10,3	59,4		
		425	17,9	24,0	25,6	492,7		
Итого за завтрак								
Завтрак	СОУС МЯСНО-ОБЛЕПЫХОВЫЙ №359	200	1,0	0,2	12,5	39,4	359	2011
Итого за завтрак		200	1,1	0,2	12,5	39,4		
Обед								
	ПОМИДОРЫ СУШЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	4,3		
	КОФЕ С НАСТОЯ И ВАРЕНАМ НА СЛОЖНО-КОРИЧНЕВЫХ СОСИСАХ ТТК №72	190	2,3	9,7	5,2	75,1	774 №72	
	ПЕЧЕНЬЯ ПЕЧЕННЫЕ ТТК №72	140±0	19,3	13,1	13,4	264,4	774 №72	
	КОМПОЗИЦИОННЫЙ СОУС №72	180	0,1	0,1	20,9	85,1	317	2011
	КУСЬ ПЕЧЕНАТЫЙ И	40	2,9	0,4	13,0	81,9		
	КОФЕ ПЕЧЕНАТЫЙ	20	1,3	0,1	9,7	48,1		
		850	25,3	11,4	76,0	353,1		
Итого за обед								
Полдник	КЕФИРА ВАРЕНАТЫЙ №357	50	4,1	0,3	26,9	157,2	437	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЛЕМ ДЕНСКОМ МЕДОМ, ПОВЕДОМ №352	180±0	0,1	0,2	9,0	30,4	332	2011
Итого за полдник		230	4,2	0,5	35,7	187,6		
Ужин								
	КОША СЕКОПАНАТЫ МОКОВЫЕ (МОКОВЫЕ) №4	50	1,1	2,4	5,0	42,9	54	2011
	СРОВОУ-МЯС СОУС (печеный) ТТК №72	70±0	11,5	12,1	8,3	203,1	774 №72	
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАКОМ №355	150	4,8	4,4	31,1	152,4	255	2011
	НАСТЕЖ ИЗ ПОЛОВ ШЕЛКОВЫХ №358	190	0,8	0,2	19,3	65,2	308	2011
	КУСЬ ПЕЧЕНАТЫЙ	20	2,9	0,4	13,0	81,9		
		450	20,4	23,4	75,2	502,9		
Итого за ужин								
Ужин	КЕФИРА ВАРЕНАТЫЙ	100	5,0	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за ужин		180	5,5	4,4	7,0	92,5		
Итого за день			65,6	10,3	241,4	1917,3		