



Утверждено: ООО Алеко

Копия: А.В.

09.01.2012

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ХАЧА ЖУРЖАД (МАННАРИ ТТХ №83)	120	7.9	4.2	31.4	131.2	ТТХ №83	
	ХАЧА ВАГОРАЖЕ №213	84	3.5	3.0	0.3	60.6	213	2011
	МОЛОКО КОТЛЕТНОЕ №400	15.0	5.0	4.4	8.3	84.2	400	2011
	БАТОН	20	1.0	0.8	10.2	52.4		
	Итого за завтрак	425	15.3	14.2	50.3	438.5		
Обед	ОБРАТКИ СЕРЖЕ (ПЕЛЮКО) №308	250	0.0	0.0	49.0	91.2	308	2011
		220	0.8	0.8	13.0	51.2		
	Итого за обед	470	0.8	0.8	62.0	142.4		
Ужин	САЛАТ ИЗ СЕБЕДИ №333	50	0.8	3.3	4.0	54.1	33	2011
	СОМ ИЗ СЕРЖЕ КАЛУСКИ С КАРТОФЕЛЕМ НА МАСЛО КОСТЯНОМ БУЛОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТХ №47	200	1.7	5.4	1.5	80.5	ТТХ №47	
	КОСТЯНКА БИТОЧКА ЦЕНКОМ ПОДЛИВКА ТТХ №92	50	13.3	12.4	12.3	270.3	ТТХ №92	
	МАЛА РАДОСТАТА С СЕРЖЕМА ПУШЕЧНИКОМ ТТХ №12	150	8.1	3.3	36.2	274.4	115	2011
	КОСТЯНКА ПОДЛИВКА ТТХ №92	200	0.0	0.0	23.4	112.0	303	2011
	ХЛЕБ ПУШЕЧНИК	50	3.3	3.3	27.2	109.2		
	Итого за ужин	750	27.2	29.4	111.5	825.0		
Всего за день	Итого за день	1445	33.8	43.4	172.2	1165.9		
	Итого за день	1445	33.8	43.4	172.2	1165.9		
	Итого за день	1445	33.8	43.4	172.2	1165.9		
	Итого за день	1445	33.8	43.4	172.2	1165.9		
	Итого за день	1445	33.8	43.4	172.2	1165.9		