

Согласовано
401-1-ЮмстексЧ.
Введен в действие 13.11.15
09.04.2017

Удостоверено ООО Алеко
Ковалева А.В.

Ковалева А.В.

Зина-Осеп
ТЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДИВЕРСИОННОЕ МЕТОДО

Зима-Осень, 24 нд

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часового режима функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9 Завтрак	КАША ХЛЕБНАЯ ПШЕНИЧНАЯ, ТТК №109	180	3,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	МАСЛО КОПЧЕНОЕ №429	180	5,0	4,4	8,3	94,3	403	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	70,0		
	Сыр ГОСТ 19500-197	10	2,2	3,0	0,0	25,4	7	
		403	17,8	12,5	59,4	422,7		
Неделя 2 Завтрак	Омлет из овощей №329	203	1,0	0,2	12,6	53,4	370	2011
		200	1,5	0,2	19,5	13,4		
Неделя 2 Завтрак	Омлет из овощей №33	50	0,1	0,1	4,1	15,2	33	2011
	Борщ с капустой и картофелем на масле раст. (см. рецептура 00)	180/13	1,7	5,1	9,2	100,5	ТТК №123	
	Сметана 18%	150	13,4	11,4	13,0	278,5	114/195	
	Запеканка из творога с сыром ТТК №28	160	0,1	0,1	20,7	100,3	382	
	Сыр из топленого молока, 40% жирности №323	50	3,2	2,4	21,2	132,1		
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,1	0,2	15,0		
	Жир сливочный	50	28,3	19,3	0,0	533,2		
		50	4,1	3,4	28,5	157,3	487	
	Масло сливочное №457	100/10	0,1	0,0	0,8	39,4	392	
		220	4,7	3,9	32,7	200,7		
Неделя 2 Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным, сырным с ванилью ТТК №151, №477	150/20	25,1	21,9	50,1	432,7	ТТК №151, 477	2011
	Масло сливочное 40% жирности №323	200	0,7	0,3	20,1	100,1	382	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	0,7	25,7		
		450	31,7	20,8	70,7	831,0		
		100	5,3	4,4	7,0	92,9	403	
Неделя 2 Завтрак	Сметана 18%	180	5,1	4,4	7,0	92,9	403	2011
		88,9	61,7	2102,5				