

Согласовано



Директор центра

Заведующий отделом

14.01.13



Утверждаю: ООО Алеко

Концепция А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	МЯСНАЯ КОЛБАСА КОМПЬЮТЕРОВАНА	50	1.0	4.5	3.0	50.5		
	СЫР НАТУРАЛЬНЫЙ ТМ №72	100	15.0	10.0	2.0	242.4	ТМ №72	
	Чай с сахаром, вареньем, зефиром, медом, повидлом №32	100.00	0.1	0.0	9.8	39.4	32	2011
	БАТОН	30	2.3	0.5	15.4	78.6		
Итого за завтрак			18.4	15.0	28.2	411.9		
2. Заместок	СОК РЕДИС-КОРА КОМПЬЮТЕРОВАНА	200	1.0	0.2	19.8	13.4	329	2011
	Итого за 2 заместок	200	1.0	0.2	19.8	13.4		
Обед	ПЕЧЕНОЧНОЕ	50	0.6	0.0	1.0	6.8		
	СОП КАПУСТА С МЯСОМ КОМПЬЮТЕРОВАНА ТМ №22	100.00	10.0	0.0	12.0	124.1	ТМ №22	
	МЯСНО-ОБЕД С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНОЧНОМ КОМПЬЮТЕРОВАНА ТМ №22	100.00	10.0	0.0	12.0	124.1	ТМ №22	
	БАТОН	30	2.3	0.5	15.4	78.6		
Итого за обед			22.9	0.5	29.4	239.5		
Полдник	ПЕЧЕНОЧНОЕ	50	0.6	0.0	1.0	6.8		
	Итого за полдник	50	0.6	0.0	1.0	6.8		
Ужин	СОП КАПУСТА С МЯСОМ КОМПЬЮТЕРОВАНА ТМ №22	100.00	10.0	0.0	12.0	124.1	ТМ №22	
	МЯСНО-ОБЕД С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНОЧНОМ КОМПЬЮТЕРОВАНА ТМ №22	100.00	10.0	0.0	12.0	124.1	ТМ №22	
	БАТОН	30	2.3	0.5	15.4	78.6		
	Итого за ужин	400	22.9	14.5	60.7	439.5		
Итого за 24 часа			75.3	64.8	287.6	1084.3		