

Согласовано

Утверждено: 000-УЛ

Копатова А.В.

EXEDITIONE 20-TH DECEMBER 1970

Знач-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

10 01 13

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 5								
Завтрак								
	КАША МАСЛЯНАЯ ПЕРЛОТРЕСОЯВЯ ТТК №104	180	7,9	5,6	29,0	337,6	ТТК №104	
	КОФЕЛИНКА МОЛОКО С МОЛОКОМ №209	200	3,1	2,4	11,1	103,1	209	2011
	БУТЕРБРОД С БУТЕРОМ ИЛИ ПОВАЛОМ №2	335,70	2,3	3,7	27,4	153,7	2	2011
	Итого за завтрак	431	11,2	11,4	73,5	497,4		
2 Завтрак								
	СОСИС БОЛОНЬСКАЯ №229	200	1,0	0,2	19,6	97,4	229	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	97,4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ БЕЛКОМЯСНОЙ ЗАПЕКАНЫ №23	50	0,8	2,4	4,2	44,1	23	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОУРАМИ БУЛЬОНЕ ТТК №37	180	3,3	2,1	13,8	59,2	ТТК №37	
	КАША ИЗ ПШЕНИ ТТК №27	150	23,5	31,2	28,8	470,1	ТТК №27	
	КАРТОФЕЛЬ ПОМИДОР, ДОМАШ. ВАРЕНЬЕ №13	180	5,1	18,0	26,2	124,3	133	2011
	КОФЕ МОЛОЧНЫЙ	50	3,2	0,4	2,1	32,3		
	ХЛЕБ ПОВИДЛОВА	20	1,1	0,1	0,1	49,1		
	Итого за обед	633	15,6	21,2	69,9	379,0		
Полдник								
	ПЕЧЕНЬЕ	60	2,2	4,9	32,2	202,5		
	СОСИС С МОЛОКОМ №137	210	3,3	7,3	16,5	117,5	327	2011
	Итого за полдник	210	7,7	12,2	51,7	321,1		
Ужин								
	КАША КАБАЧКОВАЯ С КОСЕРАМИ ОМЛИЛА	50	1,0	4,3	3,9	53,5		
	КОФЕ ТЫКВИ СМОРОСКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №11	70	9,5	0,9	6,9	133,3	ТТК №11	
	КАРТОФЕЛЬ ОВЯННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,3	3,5	23,8	133,3	133	2011
	КАРТОФЕЛЬ С ПЕЧЕНОМ ШОКОЛАДА №228	150	0,8	0,3	15,1	88,3	228	2011
	ХЛЕБ ПОВИДЛОВА	40	3,1	0,1	20,1	94,7		
	Итого за ужин	410	16,7	13,4	69,3	504,8		
Ужин								
	КОСИС №421	100	5,1	4,4	7,6	52,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	100	5,1	4,4	7,6	52,5		
	Итого за день		55,8	16,0	313,1	2300,0		