



Согласовано

В.А. Журавлев

Заведующий кафедрой

09.01.2011



Утверждено

А.В. Коваленя

09.01.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

2.01.25

Примечание	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОТМОРОЖЕННЫЙ С КРУТОМ СТЕЧЕНЫМ ПИЩЕВОМ	180	5.3	4.8	15.1	125.3	ТТХ №104	
		180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	203	2011
		40/515	5.4	5.1	19.5	162.3	3	2011
		200	0.6	0.2	10.0	91.2	371	2011
		637	12.7	10.7	63.6	460.5		
2. Завтрак	СОСИСОВАЯ КОЛБАСА	200	1.0	0.2	13.2	53.4	392	2011
		200	1.0	0.2	13.2	53.4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0.7	0.5	1.4	3.1		
		180	4.3	3.5	10.5	170.3	ТТХ №12	
		70/32	10.3	12.4	11.0	255.2	ТТХ №22	
		120	4.5	2.4	21.4	84.4	205	2011
		200	0.0	0.0	15.3	61.9	375	2011
Ужин	КАШЕЕ ПШЕНИЧНОЕ	4.1	2.4	2.4	17.5	81.6		
		70	1.3	0.1	9.7	40.0		
		72.3	24.7	21.2	62.1	725.3		
		40	4.0	3.0	28.5	100.0	473	2011
		200	0.1	0.0	28.4	114.0	383	2011
Итого за Полдник	КАШЕЕ ПШЕНИЧНОЕ	210	4.1	3.0	58.0	274.9		
		70	11.5	11.5	107.9	171.9	ТТХ №22	
		152	2.7	3.0	18.5	124.4	381	2011
		180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	383	2011
		45	3.4	1.3	23.1	137.9		
Итого за Ужин	КАШЕЕ ПШЕНИЧНОЕ	442	17.3	18.8	53.1	481.5		
		130	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
		150	5.1	4.4	7.0	92.5		
		65.4	59.3	59.3	310.6	2074.6		

Итого