

Согласовано



Заведующий лабораторией
С.А. Юрмалева

Утверждено: ООО Алеско

Копалсва А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечания	Примечания, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ноделя 1 День 2	Завтрак							
	ОМЛЕТ НАУТОРАЖЕНЫ ТТК №72	150	10,3	18,9	2,9	242,4	ТТК №72	
	МОЛОКО НИЖНЕГО МАТО	200	4,3	9,9		104,8	400	2011
Итого за завтрак	БАТОН	50	3,75	1,45	29,7	131		
		400	24,71	25,3	27,9	413,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СРЕДНЕГО ПЛОДА (ПОДРОБНО №208)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	302	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	50	2011
	СУП С КУРИЦЫ НА МЯСНО-КОШНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	2,0	42,2	77,2	ТТК №44	
	КОРБИЛЬ ПОПОНА ТТК №75	14000	12,9	12,9	12,9	217,4	ТТК №75	
Итого за обед	КОРБИЛЬ ПОПОНА, ШЕЛ, ДАРЕНА №203	100	0,1	0,0	25,7	102,0	303	2011
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	50	2,3	0,4	31,3	102,0		
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	20	1,0	0,1	9,7	43,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,0	37,2	203,5		
	МЯС С САЛОНОМ, ДАРЕНА, ДЖИНОМ, МЕЛОМ, ПОПОНА №202	15000	0,1	0,0	9,0	38,4	302	2011
		200	3,1	4,8	47,0	217,3		
Ужин	ПУДДИНГ ИЗ ПЛОДА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОКО-СЫМ СПИРИТ С	18000	22,0	19,0	21,0	270,7	ТТК №157, 477	
	ВАНИЛЬ ТТК №157, 477	200	3,6	3,2	16,7	110,3	507	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №207	40	0,1	0,2	20,1	94,2		
Итого за ужин	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	400	23,0	23,8	42,1	304,9		
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	100	0,1	4,4	7,0	52,0	401	2011
	КОРБИЛЬ ПОПОНА	100	0,1	4,4	7,0	52,0		
Итого за день		24,1	75,6	217,9	2592,2			