



Согласовано

Ю.А. Яценко
Заведующий кафедрой



Удостоверено
Коваленко А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти СУТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 1								
Завтрак								
	Суп молочный с картофелем, ТТК №107	180	4.3	4.4	15.0	131.5	ТТК №107	
	Чай с сахаром, варенье, джем, медом, повидлом, муссом	200	3.0	2.5	10.6	97.3	384	2011
	Бутерброд с маслом №1	3010	2.4	7.5	13.2	145.2	1	2011
Итого за завтрак								
		423	9.7	14.4	43.8	376.1		
2 Завтрак								
	Сок фруктовый №388	200	1.0	0.2	19.0	83.4	389	2011
		200	1.0	0.2	19.0	83.4		
Обед								
	Салат из свежих овощей, картофеля	60	0.8	2.4	4.5	44.1	20	2011
	Суп с макаронными изделиями, мясным соусом, ТТК №23	180	2.7	2.1	14.5	93.2	ТТК №23	
	Картофельное пюре, сливочное масло	150	17.5	10.7	13.6	257.5	ТТК №25	
	Компот из свежих фруктов №375	180	0.0	0.0	14.0	55.9	376	2011
	Чай с сахаром, варенье, джем, медом, повидлом, муссом	50	3.3	0.4	21.2	102.5		
	Хлеб пшеничный	20	1.2	0.1	6.7	49.2		
Итого за обед								
		580	25.1	21.2	78.0	534.4		
Ланч								
	Булочка с маком, чай №407	50	4.1	3.0	22.5	151.0	407	2011
	Суп с макаронными изделиями, мясным соусом, ТТК №23	200	0.1	0.2	20.4	114.0	283	2011
		250	4.2	3.3	42.9	265.0		
Ужин								
	Пюре картофельное, ТТК №25	7000	10.2	10.4	11.0	250.2	ТТК №25	
	Чай с сахаром, варенье, джем, медом, повидлом, муссом	180	2.7	3.0	10.3	124.4	271	2011
	Суп с макаронными изделиями, мясным соусом, ТТК №23	1000	0.1	0.2	20.4	114.0	283	2011
	Хлеб пшеничный	50	2.6	0.3	25.1	118.4		
Итого за ужин								
		480	15.6	13.7	66.8	487.0		
Итого за день								
	Салат №401	180	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
	Итого за 2 завтрак	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Итого за день	630	61.2	61.2	373.8	1930.2		