

Сотласованно

~~Indemnity No 345~~

W.D. Spence

ТЕЖЕДЖЕБҮҮНӨ 20-мн ӨНЖЕБҮНӨ МЭНДЭ

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утврђено: 000 Алеско

Ковалева А.В.



Прим. пищи	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19								
Завтрак	КАША КАШАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДАШЕТ НАТУРАЛЬНАЯ ТТК №72 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМЫМ №24 БАТОН	50 150 200 30	1,0 15,3 3,0 2,2	4,5 18,8 2,5 0,9	3,9 2,9 15,6 15,4	59,5 249,4 87,3 78,6	ТТК №72 384	2011
Итого за завтрак		430	21,5	25,8	37,5	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	18,6	83,4	328	2011
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,8	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ СУП С МАКАРОНЬИМИ ИДЕЛИМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №375 ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 150 200 200 50 670	0,4 2,7 14,4 0,0 2,6 3,8 23,9	0,1 2,0 13,6 0,0 0,4 0,3 16,4	0,9 16,2 14,7 15,5 17,0 25,1 88,4	6,5 90,0 241,5 61,9 81,6 118,4 599,9	ТТК №88 ТТК №66 376 2011	
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №935	50 200 250	3,8 3,1 6,9	4,9 2,4 7,3	37,2 17,0 54,2	208,5 103,1 311,6	385	2011
Итого за полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БАТОНЧИ, ШРИМЛИ ТУШЕННЫЕ ТТК №61 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ТРЕХНЕВА) №168 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70 150 180/10 30 450	11,6 8,1 0,1 2,3 22,1	15,2 5,6 0,0 0,2 21,0	11,0 36,8 9,8 15,1 72,8	224,5 234,4 39,4 71,0 579,3	ТТК №61 168 302 2011	
Итого за ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 Ужин	КСЕИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5		