



Согласовано
 Исполнитель № 109 от 12.07.2011
 Директор И.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Агико
 Исполнитель № 109 от 12.07.2011
 Директор И.В. Ковалева А.В.

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Понедель 1 День 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (РЯСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	200	3,0	2,5	15,6	97,3	304	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	300/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	374,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,8	83,4	309	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,8	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛКОУСАВНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №89	180	2,2	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ГО-ЛАНДСКОЕ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	50,8	378	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		630	15,1	21,7	46,0	460		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕЛ, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	
Итого за полдник		250	4,2	3,8	57,3	281,3		
Ужин	ТЕПЛИН С СОУСОМ (говядина) ТТК №85	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №85	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	190	2,7	3,9	18,5	124,4	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕКОМ, МЕДОМ, ПОВИДОМ №392	150/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за ужин		480	16,9	16,6	84,4	487,5		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			63,0	61,2	273,6	1543,8		

Повар