

Согласовано

С.А. Андреев

Заслуженный врач Республики Беларусь

09.04.2013

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

09.01.2013

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	На рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 10 Завтрак	КАША КАЧАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,3	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,8	57,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,2	484,8		
Завтрак того за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,8	83,4	359	2011
		200	1,0	0,2	19,8	83,4		
	СУПЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №59	
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,8	14,7	241,5	ТТК №65	
Обед	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	51,9	375	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	91,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,9	26,1	118,4		
	того за обед	670	23,9	18,4	85,4	498,9		
Полдник	КОФЕ С БАНАНАМИ ИЛИ СЛИВОМ	70	11,9	15,2	11,0	224,5	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,1	5,8	35,8	234,4	195	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	того за полдник	450	22,1	21,0	72,6	579,3		
Итого за день:			63,6	64,4	218,6	1 807,4		

овар