

Согласовано

С.А. Жуковская
 09.01.2015

Утверждено: ООО Алеско
 Ковалева А.В.
 09.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Присл. пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углебоды, г			
Завтрак	Неделя 2							
	Вариант 9							
	КАША ЯЧМЕННАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	6,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	МОЛОКО КИРСКОЕ	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	35,4	7	2011
		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	10,8	93,4	350	2011
		200	1,0	0,2	10,8	93,4		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КИСЛО-ХОЩЕНОМ БУЛЬОНЕ СО	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №23	
	СМЕТАНОЙ	150	19,6	11,4	16,9	276,0	ТТК №63	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	130	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕХОПЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	43,0		
		640	21,9	10,9	68,8	568,2		
Плотинный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	27,7	19,9	31,4	423,7	ТТК №151, 477	
	СНЕЖОК №401	220	5,6	4,9	7,8	102,9	401	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,5	28,9	167,3	407	2011
		450	37,4	28,7	68,1	509,9		
	Итого за Успокоительный		83,2	61,3	233,9	1 874,3		

Итого: