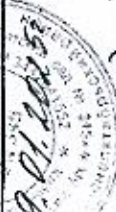


Согласовано

С.А. Савченко

09.01.2012



Утверждено

А.В. Ковалева

09.01.2012



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

09.01.2012

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	На расчетные	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак							
		180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
		100/10/7	0,2	0,0	10,3	41,7	353	2011
		40/5/15	6,4	8,1	19,3	182,3	3	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
	Итого за завтрак	637	12,7	13,7	63,9	440,5		
2 Завтрак		200	1,0	0,2	19,8	83,4	389	2011
		200	1,0	0,2	19,8	83,4		
Обед		60	0,7	0,0	1,4	3,1		
		180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
		70/30	10,3	12,4	11,3	205,3	ТТК №65	2011
		130	4,9	4,4	31,1	183,4	205	2011
		200	0,0	0,0	18,5	61,9	378	2011
	Итого за обед	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		20	1,5	0,1	9,7	45,0		
		730	24,7	21,2	99,3	701,5		
Полдник		70	11,6	11,6	11,6	197,9	ТТК №52	
		130	2,7	2,9	18,5	124,4	321	2011
		100/10	0,1	0,0	9,8	39,4	352	2011
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		50	4,0	3,0	20,6	100,9	473	2011
	Итого за полдник	500	22,1	18,8	94,9	841,0		
	Итого за день:		60,6	53,9	277,0	1886,5		

Юлар