



Согласовано
 Заведующий *И.И. Артаева*
 МУЗ «Городской сад» № 345

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК №85	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,5	400	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	
	БАТОН	30	2,3	0,8	15,4	78,6		
Итого за завтрак		375	16,4	13,4	37,5	338,4		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №899	150	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	СУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		ТТК №44
	СУП С КРУТОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,6	10,1	64,2		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (рецидив)	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК №79, 350	
	С. СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350	150	0	0	11,5	46,5	378	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	593	17,1	11,8	78,3	503,6		
	Итого за обед							
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №156/№350	130/40	12,5	16	33,9	374,5	ТТК №156, 350	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	62,5	401	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за Уплотненный полдник		460	21,8	21,9	68,8	588		
Всего за день:			56,2	47,3	200,1	1515,1		

Повар _____