

Согласовано  
Заведующий  
Д-р Н. Н. Носов

Dr. J. J. Moore - C.A.

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи              | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции                                              | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |      |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|------|
|                         |                                   |                                                           | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |      |
| Неделя 3<br>Вариант 11  | Завтрак                           |                                                           |                  |         |             |                               |            |                  |      |
|                         |                                   | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ) ТТК №107                  | 150              | 3,5     | 3,9         | 12,3                          | 100,8      | ТТК №107         |      |
|                         |                                   | КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385                          | 150              | 2,3     | 1,8         | 11,4                          | 71,3       | 385              | 2011 |
|                         |                                   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                         | 5                | 1,2     | 1,5         | 0                             | 17,7       | 7                | 2011 |
|                         |                                   | БАТОН                                                     | 45               | 3,4     | 1,3         | 23,1                          | 117,8      |                  |      |
|                         | Итого за завтрак                  | 350                                                       | 10,4             | 8,5     | 46,8        | 307,7                         |            |                  |      |
| 2 Завтрак               | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №383 | 110                                                       | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         | 388        | 2011             |      |
|                         | Итого за 2 завтрак                | 110                                                       | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |            |                  |      |
| Обед                    |                                   |                                                           |                  |         |             |                               |            |                  |      |
|                         |                                   | ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ                                          | 30               | 0,3     | 0           | 0,7                           | 4,1        |                  |      |
|                         |                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №37         | 150              | 2,1     | 2,3         | 11,7                          | 75,8       | ТТК №37          |      |
|                         |                                   | МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИТЕЧЕЧНО (говядина) ТТК №84          | 150              | 14,8    | 7,6         | 31,5                          | 272,7      | ТТК №84          |      |
|                         |                                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                              | 150              | 0,1     | 0,1         | 17,4                          | 71,8       | 372              | 2011 |
| Итого за обед           |                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 20               | 1,3     | 0,2         | 8,5                           | 40,8       |                  |      |
|                         |                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 20               | 1,5     | 0,1         | 9,7                           | 46         |                  |      |
|                         |                                   | Итого за обед                                             | 520              | 20,1    | 10,3        | 79,5                          | 511,2      |                  |      |
| Уютный полдник          |                                   |                                                           |                  |         |             |                               |            |                  |      |
|                         |                                   | ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРИКОВАЯ (МОРИКОВАЯ) №54             | 30               | 0,4     | 1,5         | 2,3                           | 24,6       | 54               | 2011 |
|                         |                                   | КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №52/№354 | 50/30            | 6,5     | 9,2         | 9,9                           | 132,6      | ТТК №52, 354     | 2011 |
|                         |                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                    | 110              | 2,3     | 3,3         | 15,6                          | 104,9      | 321              | 2011 |
|                         |                                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №383                                        | 150/107          | 0,2     | 0           | 10                            | 41,7       | 383              | 2011 |
| Итого за Уютный полдник |                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 20               | 1,5     | 0,1         | 9,7                           | 46         |                  |      |
|                         |                                   | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                    | 50               | 4,1     | 3,9         | 23,9                          | 157,3      | 467              | 2011 |
|                         |                                   | Итого за Уютный полдник                                   | 487              | 15      | 18          | 76,4                          | 517,1      |                  |      |
| Всего за день:          |                                   |                                                           | 46,2             | 37,3    | 234,6       | 1473                          |            |                  |      |
| Совар                   |                                   |                                                           |                  |         |             |                               |            |                  |      |