

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Пром. пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 10 Завтрак	КОРКА КАКАОВЫЙ КОНСЕРВ СВОДКА	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СМЕТ НАТУРАЛЬНАЯ ТТК №72	150	5,1	0,4	8,3	150,2	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИЗКАМИ №34	150	2,0	2,9	11,4	75,2	334	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,5	104,2		
	Итого за завтрак	369	14,3	14,6	43,4	387		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,5	0,2	17,7	75,1	385	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,5	0,2	17,7	75,1		
Обед	СУПЕЦ С ОРЕХИ	30	0,23	0	0,5	9,6		
	СУП С МАКАРОНИ ИЛИ ИДЕЛИМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №99	150	2,3	1,2	12,7	76,1	ТТК №99	
	ПЕЧЕНА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №63	150	14,4	13,6	14,7	241,3	ТТК №63	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №375	150	0	0	11,6	40,2	375	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17	81,8		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	20	1,3	0,1	8,7	40,9		
	Итого за обед	540	18,5	15,1	55,9	450,1		
Употребленный полдник	КОТЛЕТЫ, ЕДИНОВИДНЫЕ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	50	0,2	0,2	15,1	144,56	ТТК №61	
	САЩ РАСТВОРЕНА С ОВОЩАМИ (ПРЕДВАРИТЕЛЬ)	120	0,2	4,2	23,7	203	156	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПУДРОМ №392	180/0	0,1	0	9,0	38,4	392	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	3,1	0,2	20,1	54,7		
	Итого за полдник	400	15,8	15,6	72,7	427,66		
Всего за день			45,5	45,7	183,9	1453,76		

Ротм?