

Согласовано

Ю.Р.К. Штрафова С.А.
Заведующая детским садом

Утверждено: ООО Алеко

Павл. Копылева А.В.

СЕЗОННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	На расчет-турна	Сборщик рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2							
Вариант 9							
Завтрак	МАСЛО ХОЛДИН (пшеница-99) ТТК №105	150	71	3,5	20,1	ТТК №105	2011
	МОЛОКО КОЗЬЕ-ЧЕЧЕНСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	73,8	400
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за завтрак		350	15,1	8,7	61,8	384,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ЯБЛ. №350	150	0,9	0,2	17,7	75,1	350
Итого за 2 завтрака		500	16,0	8,9	79,5		2011
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,1	29,2	33
	БОУСС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №23	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №23
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЩЕНИ С РИСОМ ТТК №38	150/5	8,5	12,2	14,2	242,2	ТТК №38
	КОМБИ ИЗ ПОШАРА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0,1	21,1	84,6	333
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАРИСЫ	40	2,6	0,4	17	91,6	
Итого за обед		375	12,5	19,5	53,1	438,6	
Успокоительный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ОВОЩАМИ МОЛОЧНЫМ СЛАДОМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	100/50	15,2	12,2	29,5	355,6	ТТК №151, 477
	СНЕЖОК №23	50	5,1	4,4	7	92,5	401
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,0	25,9	157,2	437
Итого за Успокоительный полдник		100	25,4	20,6	55,4	825,4	
Всего за день:			54,9	48	207,2	1914,1	

Полар