

Согласовано

Утверждаю: ООО Алко

С.Н. Ковалева А.В.

Исх. № 10/2015
Заведующий МКДОУ ЦРБ

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

14.01.15

Прием пищи	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Средняя рентабельность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вариант 7								
	ОМЛЕТ НАТРАТАНЫМ ТТК №12	130	8,1	8,4	6,6	150,3	ТТК №172	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЗАРЯДНОМ, РАСТВОРЕМ, ПОДАРОМ	100/10	0,1	0	9,8	39,4	332	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		
	БАТОН	3	0,2	1,2	0	17,3	7	2011
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ №7	3	11,3	10,2	31,3	316		
Итого за завтрак		315						
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	130	0,5	0,2	12,3	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		119	6,5	0,2	17,3	75,3		
Обед								
	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,1	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРУКТОЗАМИ ТТК №202	120/15	4,1	4	10,4	54	ТТК №202	
	САХАРНЫЙ ТТК №354	100/0	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №354, 354	2011
	КОМПОЗИТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,9	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	71,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	40		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	21,3	11,9	81,4	539,4		
Итого за обед		50						
Уплотнительный полдник								
	СУП ИЗ РЫБЫ ТТК №174	50	6,3	8,2	2,1	72,7	ТТК №174	
	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,3	104,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛЮЖКАМИ №394	100	2,7	2,3	14,3	87,6	394	2011
	БАТОН	30	4,5	1,74	30,84	157,3		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	2	14,3	83,4		
Итого за Уплотнительный полдник		420	17,5	17,54	77,44	505,9		
Всего за день:			61,4	42,44	238,24	1435,3		

Получено