

Согласовано

10.01.15

Зав. детским садом

10.01.15

Утверждено: ООО Алеско

10.01.15

Зам. Остень

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Печень пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сводный результат
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак	150	6.4	4.6	23.4	159.2	ТК №104	2011
		150	2.3	1.8	17.2	71.3	385	2011
		30.520	2.3	3.7	27.4	159.7	2	2011
		8.53	11	10.1	62.2	337.2		
	Итого за завтрак							
2. Завтрак		130	0.9	0.2	17.7	75.1	383	2011
		130	0.3	0.2	17.7	75.1		
	Итого за 2 завтрак							
Обед		30	0.4	1.9	2.5	28.3	33	2011
		150	2.1	2.3	11.7	75.8	ТК №17	
		130	10.3	15.9	20.5	331.2	ТК №17	
		150	0.1	0	21.1	84.3	383	2011
	Итого за обед							
Уплотненный		20	1.3	0.2	8.5	40.3		
		40	2.1	0.2	20.1	94.7		
		570	47.9	20.4	109.4	417.3		
	Итого за обед							
Уплотненный		30	0.8	2.7	2.9	35.7		
		40	4.9	5.7	4.8	84.1	ТК №17	
		120	2.4	3.3	19	119.7	125	2011
		180	0.6	0.3	16.1	83.2	383	2011
	Итого за уплотненный							
Итого за уплотненный полдник		30	2.3	0.2	15.1	71		
		410	10.8	12.2	53.3	377.8		
	Итого за день:							
		40.8	43	239.8	1437.5			

Полар