



Согласовано

Директор - *Григорьев С.В.*

Заведующий лабораторией №1019/С 1545

09.01.2015



Утверждено: ООО Алеко

Коваленко А.В.

09.01.2015

ТЕЖЕЛЫЙ ПЕРИОД 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

9.01.15

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОПЛОТНОЕ С ВАРЕНОМ (ПЕЧЕНЬЕ) ТТХ №106	150	4,1	4,1	12,5	102,5	ТТХ №106	
	ЧАЙ С ДРОЖЖИСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	150	0,1	0,1	7,1	29,1	393	2011
	БАТОН	10	3,2	1,5	25,7	131		
	СЫР КОСМУШНЫЙ №7	5	1,2	1,5	0,1	17,3	7	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛСИН, МАНДАРИН) №71	200	0,9	0,8	19,2	81,2	371	2011
Итого за завтрак		565	10,3	7,9	64,2	375,1		
2 Завтрак	СОСИСА С МАСЛОМ №209	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0,1	0,7	4,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТХ №88	150	2,3	1,5	12,1	74,2	ТТХ №88	
	ПЕЧЕНЬ С СОУСОМ (ПЕЧЕНЬ) ТТХ №165	50	6,6	7,8	15,3	143,6	ТТХ №165	
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИВ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	20,3	166,1	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №375	150	0,1	0,1	11,6	48,5	375	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,2	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,7	45		
	Итого за обед	560	18,1	14,4	54,1	521,6		
Уплотнительный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТХ №52	50	6,1	5,1	8,1	109,6	ТТХ №52	
	КОРЕ КАТО-СЕРБНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, ПОРКЛОМ	180	0,1	0,1	9,8	39,4	322	2011
	Итого за полдник	20	1,5	0,1	9,7	40		
	БУЛОЧКА БЕСНУСОВА №473	50	4	3	29,0	150,0	473	2011
Итого за Уплотнительный полдник		410	14	14,4	72,6	450,6		
Всего за день:			41,3	35,9	239,8	1452,9		

Полдник