



Согласовано

Н.Н. Дроздова-С.П.
Заведующая секцией

Утверждаю: ООО Алеко
Александр А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2								
	Завтрак							
	МОРСОВ ОВЯЧАЯ	30	0,4	0	2,1	10,5		
	СМЕСЬ НАТУРАЛЬНАЯ ТТК №72	120	0,4	0,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	МОЛОКО ЖИРНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	101,8		
	Итого за завтрак	350	11,8	13,3	36,2	371,2		
	2 Завтрак	200	0,9	0,8	19,0	91,2		2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №23	30	0,4	1,3	2,5	20,5	23	2011
	СУП КРУПЯНОЙ НА МЯСЕ КОСТЯНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ГОРШЕЦ ЛЕГКИЙ ТТК №75	12075	7,6	10,4	11,3	172,2	ТТК №75	
	КАРЕЛЬ ИЗ ПОШАДЫ, ДЖЕНА, ВАРЕЖКА №353	150	0,1	0	21,1	84,8	353	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАРИ	20	1,3	0,2	6,5	45,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	50,2		
	Итого за обед	610	13,1	14,5	68	455,7		
Употребительный полдник								
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130760	12	13,9	35,1	285,5	ТТК №157, 477	
	САЛАТ С ВАРЕЖКАМИ ТТК №157, №477	120	1,6	3,0	14,0	101,9	297	2011
	КАША С МОЛОКОМ №397	30	2,3	0,2	16,1	71		
	Итого за Употребительный полдник	420	17,8	17,1	64,7	458,3		
	Всего за день:		47,5	45,7	204,9	1407,4		

Полдник