

Согласовано

Ю.И. Штандарт

Врач-диетолог

18.04.2015

Утверждено ООО Алеско

Коваленко А.В.

09.04.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим. лица	Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборные рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С БУЛТОМ (рисовый) ТТК №107	150	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМ ИЛИ МОЗ	150	2,6	2,3	11,2	76,2	254	
	БАТОН	40	3	1,2	20,5	104,8		
		350	9,4	7,7	45,4	317,6		
	Итого за завтрак							
2. Завтрак Итого за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №353	150	0,9	0,2	17,7	75,1	359	2011
		150	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Итого за 2 завтрака							
Обед	КАРАКАШКА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		2011
	СУП С МАЛАГОСИНЫМИ ИДЕЛИМИНА ИЛИ СМ БУЛТОМ ТТК №33	150	2,2	1,9	12,1	74,2	ТТК №33	
	ЖАРКОЕ ПОДЖАРИШЕ ТТК №375	150	17,8	16,7	15,6	207,3	ТТК №375	
	КОМПОЗИЦИОННЫЕ БУЛТОМ ИЛИ	150	0	0	11,6	48,5	315	
	ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,5		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	20	1,5	0,1	9,1	46		2011
		20	1,5	0,1	9,1	46		
		20	1,5	0,1	9,1	46		
		20	1,5	0,1	9,1	46		
	Итого за обед							
Уплотненный полдник	ТЕСТЫ С СОУСОМ (картофель) ТТК №14	50/20	8,6	1,8	15,2	142,8	ТТК №14	2011
	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,8	104,8	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, БУЛТОМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОСАДИМ	150/10	0,1	0	9,5	39,4	302	
	КОРЕ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	457	
Итого за Уплотненный полдник Всего за день:	БУЛТОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №307	415	14,2	11,1	77,9	491,0		2011
	Итого за день		48,0	44,6	200,2	1410,6		

Полар