



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Согласовано
 Юр. отдел
 Заведующий отделом
 [Signature]

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводч., г	Энергетическая	ценность, ккал				
Неделя 3										
Вариант 12										
Завтрак	КАША ЯЧМЕРНАЯ (молочная) ТТК №83	150	6,1	3,4	23,8	163	78,6	400	ТТК №83	2011
	МОЛОКО КВАШЕНОЕ №400	150	4,2	3,7	7	78,6	58,6	219		2011
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	84	5,5	5	0,3	52,4	52,4			
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	44,4	352,6			
	Итого за завтрак		385	17,4	12,7	44,4	352,6			
2 Завтрак										
Итого за 2 завтрак										
Обед	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	91,2	368		2011
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	74,7	33	ТТК №47	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,4	4,5	5,7	144,56	191,4	166		2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №81	50	6,3	8,5	15,1	84,8	40,8	383		2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С СВОЦАМИ (ТРЕЧЕВВА) №166	110	5,7	6,4	26,3	151,4	166			
Итого за обед		520	15,2	21,5	79,2	566,16				
Уплотненный полдник										
Итого за день:										

Повар