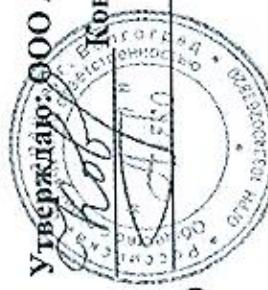




Согласовано
Чернавская С.А.
Заведующий лабораторией

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ 20-ти ОНДОВОЕ МЕДИО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Вариант 12								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (жидкая) ТТК №63	150	6,1	3,4	25,8	163	ТТК №53	
	МОЛОКО КУДРЯВОЕ №200	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2311
	ЯГДА ВАРЕНИЕ №213	84	5,5	5	0,3	68,5	213	2311
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		365	17,4	12,7	44,4	352,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛКОВЫЕ) №358	200	0,6	0,8	19,0	91,2	363	2311
Итого за 2 завтрак		200	0,6	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТИК СВЕЖИЙ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2311
	ЦИМС ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЫННЕ СО СОМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,4	4,5	5,7	74,7	ТТК №47	
	КОЛБЕТКА БИТОЧНАЯ ЧИСТЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ТТК №51	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №51	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С СОВОЛЧАМИ (ГРЕНЧЕВАЯ) №106	110	5,7	6,4	25,3	191,4	165	2311
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВЬИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №53	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2311
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЫЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,8		
Итого за обед		520	15,2	21,5	79,2	566,16		
Уполномоченный подпись	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №156, №477	130/40	12,9	16	33,9	374,5	ТТК №156, 477	
	СНЕЖЕСКИЙ №101	160	5,1	4,4	7	82,5	401	2311
	ХЛЕБ ПЛЕЧИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	---	94,7	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уполномоченный подпись		410	22,5	22	77,4	645,2		
Всего за день:			65,9	57	220	1855,16		

Повер