***Неделя психологии:***

***«Общаемся друг с другом и чувствуем себя комфортно»***

***для родителей***

Общение ребёнка с окружающими взрослыми не только условие, но и главный источник его психического развития. Ребёнок не может стать нормальным человеком, если он не овладеет теми знаниями, умениями, способностями, отношениями, которые существуют в человеческом обществе. Всё это он может освоить только в общении с другими людьми – носителями общечеловеческого общества.

Истории известны факты, когда маленькие дети были лишены общения с близкими людьми, это дети – маугли. Такие дети не владели способами общения с другими людьми, способами социального поведения, обнаруживали низкий уровень психического развития и практически не могли адаптироваться в обществе.

Психологические исследования показали, что дефицит общения с окружающими взрослыми, дефицит тепла, любви, понимания нарушают формирование личности ребёнка. Чем меньше ребёнок, тем большее значение имеют для него контакты со взрослыми членами семьи.

В эмоциональном общении со взрослыми закладываются основы будущей личности: способность видеть, слышать, воспринимать мир, развивается познавательный интерес, чувство защищенности, уверенности в себе. Если в первые месяцы жизни ребёнок не получит должного тепла от близких людей, то в дальнейшем это даст о себе знать. Ребёнок будет скованным и пассивным, неуверенным в себе или, напротив жестоким, агрессивным…

***Общение*** – это процесс взаимодействия родителя и ребёнка, который направлен на взаимное познание, установление и развитие взаимоотношений. Это главное условие для развития и жизни человека.

Очень важно, чтобы в семье каждый мог по-настоящему слушать, искренне выражать свои эмоции, мирно разрешать конфликты, уважать достоинство другого. Невозможно создать правильные отношения с ребёнком если нет мирной и доброжелательной атмосферы в семье в целом.

**Общаться с ребёнком. Как?**

Нужно принимать ребёнка за то, что он Ваш, за то, что он есть! Любить не за что-то (за то, что он умный, спокойный, красивый), а просто так.

Психологи доказали, что потребность в любви – одна из основных человеческих потребностей. Её удовлетворение – необходимое условие для нормального развития ребёнка.

**Как выразить свою любовь к ребёнку?**

Конечно, потребность в любви удовлетворяется, когда вы говорите ребёнку, что он вам дорог, важен, нужен, что он просто хороший и сопровождаете это приветливыми взглядами, прикосновениями, ласковыми словами.

**Сколько раз в день вы обнимаете своего ребёнка?**

Рекомендуется обнимать ребёнка несколько раз в день. Как показывают исследования, каждому человеку для выживания необходимо 4 объятия в день, а для хорошего самочувствия нужно не менее 8 объятий в день. Подобные знаки внимания питают эмоционально растущий организм и помогает ему развиваться психически.

Если мы раздражаемся на ребёнка, постоянно одёргиваем и критикуем его, то малыш приходит к обобщению: «Меня не любят». Человеку нужно, чтобы его любили, уважали, чтобы он был кому-то нужен и близок. Счастье человека зависит от психологического благополучия той среды, в которой он живёт, а также от эмоционального багажа, накопленного в детстве. А климат и багаж зависят от стиля общения, и прежде всего – родителей с ребёнком.

**Для того, чтобы вы могли проанализировать, насколько правильно вы общаетесь со своим ребёнком ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов.**

* Посчитайте, сколько раз в течение дня вы обращались к ребёнку с эмоционально положительными высказываниями (радостным приветствием, одобрением, поддержкой)?
* Сколько раз с отрицательным упрёком, замечанием?
* Сколько раз в течение дня Вы обнимаете ребёнка (утреннее приветствие и поцелуй на ночь не считается)?
* Какие ласковые слова Вы используете в общении с ребёнком?
* Какими словами Вы называете ребёнка, когда сердитесь?

***Принципы эффективного общения с ребёнком*.**

* Сохраняйте в семье единство взглядов по вопросам воспитания и общения с ребёнком.
* Ребёнок постоянно должен чувствовать любовь близких к себе.
* Принимать ребёнка следует таким, какой он есть, со всеми его особенностями.
* Проявляете интерес к ребёнку во время общения, кивком головы, одобрением.
* Поддерживайте стремление ребёнка к общению со взрослыми членами семьи.
* Общение должно иметь положительный эмоциональный тон. Чаще улыбайтесь ребёнку в процессе общения с ним.
* Замечайте успех и достижения ребёнка, радуйтесь вместе с ним.