



Утверждено:
Заведующий МОУ детский сад №345
С.А. Юртаева
Приказ № 171 от «09» 09 2025 г.

составлено:
педагогическом совете
детский сад № 345
протокол № 1
09» 09 2025 г.

Режим дня МОУ детский сад № 345 на 2025-2026 уч.г.

Холодный период года

Режимные моменты	Раннего возраста	1 младшая	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Смешанная дошкольная	Подготовитель- ная группа	Группа круглосуточного пребывания в МОУ
Дома								
Подъем, утренний туалет, закалывание	06.30- 07.00	6.30-7.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	
В дошкольном учреждении								
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	07.00- 08.15	07.00- 08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.15	07.00-08.30	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15- 08.40	08.20- 08.45	08.20-08.45	08.25-08.45	08.30-08.50	08.15-08.45	08.30-08.50	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, утренний круг	08.40- 09.00	08.45- 09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00- 09.50	09.00- 09.55	09.00-09.40	09.00-10.05	09.00-10.10	09.00-09.50 10.10-10.35	09.00-10.10 10.30-11.00	09.00-10.05
Самостоятельная деятельность		09.55- 10.00	09.40-10.00					
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50- 10.10	10.00- 10.15	10.00-10.15	10.05-10.25	10.10-10.30	09.50-10.10	10.10-10.30	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, обществуно полезный труд)	10.20- 11.20	10.15- 11.15	10.15-11.45	10.25-11.55	10.30-11.50	10.35-11.45	11.00-12.05	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20- 11.30	11.15- 11.30	11.45-11.55	11.55-12.05	11.50-12.05	11.45-11.55	12.05-12.10	11.55-12.05
Обед	11.30- 11.55	11.30- 11.55	11.55-12.20	12.05-12.30	12.05-12.30	11.55-12.20	12.10-12.30	12.05-12.30

Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.15-15.45	15.15-15.40	15.15-15.55	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	15.40-16.00	15.55-16.20	16.10-16.30	15.50-16.20	16.05-16.30*
Вечерний круг		16.00-16.10	16.20-16.30	16.30-16.40	16.20-16.30	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.35	16.10-18.45	16.30-18.35	16.40-18.40	16.30-18.45	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.45-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры						18.40-19.00
Подготовка к ужину, ужин						19.00-19.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы						19.20-20.40
Сонник (2 ужин)						20.40-21.00
Подготовка ко сну, сон						21.00-06.30
Подъем, утренний туалет, закаливание						06.30-07.00
Дома						
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30	21.00-6.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30

* полдник

Режим дня группы кратковременного пребывания МОУ детский сад № 345

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей.	8.00-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности	8.35-8.38
Утренняя гимнастика.	8.38-9.00
Подготовка к деятельности развивающей направленности, самостоятельная деятельность	9.00-9.10
Игра-занятие (1 подгруппа)	9.20-9.30
Игра-занятие (2 подгруппа)	9.30-09.50
Самостоятельная деятельность, игры, восприятие художественной литературы	09.50-10.00
Совместная игровая деятельность, игры малой подвижности	10.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.00
Возвращение с прогулки, уход домой	