

Кризис трех лет или "кризис негатамизма"



В период 2,5-4 лет родители часто отмечают серьезные изменения в поведении своего ребенка: он становится упрямым, капризным, неуправляемым.

Наиболее типичные для этого периода проявления:

- ✓ Ярковыраженный негативизм (стремление делать все наоборот, даже себе во вред);
- ✓ Упрямство (добиться своего любым путем);
- ✓ Строптивость (капризы по любому поводу, постоянное недовольство от любых предложений взрослого);
- ✓ Своеволие ("Я сам").

По какой причине возникает этот возрастной кризис?

- ✓ У ребенка формируется свое "Я"
- ✓ Он пытается отделиться от матери
 - ✓ Учится действовать самостоятельно и принимать первые в жизни решения

Понимает ли ребенок, что с ним происходит? Нет.

Ведь иногда он действует даже себе во вред, только потому что так работает психика в данный момент. Потом сам может от этого расстраиваться, не понимая почему.

И поэтому от родителей требуется терпение и выдержка.

Как пережить кризис вместе?

- ✓ Станьте гибкими, расширьте права и обязанности ребенка. Позвольте вам помогать.
- ✓ Не задавайте вопросов, на которые не хотите услышать "нет". Надо пойти на прогулку - не спрашивайте, хочет ли он. Сообщите, что вы идете и что его там ждет что-то хорошее.
- ✓ Чаще хвалите ребенка. Ему это сейчас нужно.
- ✓ В процессе истерики бесполезно что-то объяснять ребенку. Крепко обнимите его. Успокоится - обсудите ситуацию.
- ✓ Используйте игру. Ребенок отказывается есть - посадите мишку и попросите малыша его покормить, но мишка хочет есть по очереди: ложка ему, ложка ребенку. Играйте чаще.

Да, этот период может быть очень трудным. Но помните, что он определяет новую ступень в жизни ребенка, переступив через которую, он научится быть самостоятельнее.

