

**Режим дня МОУ детский сад № 345
на 2019-2020 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Смешанная группа (5-8 лет)	Подготовительная группа
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00
В дошкольном учреждении							
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная, игровая и двигательная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	07.00-08.15	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.25-08.45	08.20-08.45	08.25-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-08.50	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.40	09.00-09.50	09.00-09.40	09.00-10.05	09.00-10.10	09.00-10.10 10.30-10.55	09.00-10.10 10.30-10.55
Самостоятельная деятельность	09.40-09.50	09.50-10.10	9.40-10.00	10.05-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.10	10.10-10.25	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.25-10.35	10.15-10.25	10.25-10.35	10.30-10.40	10.50-11.05	10.55-11.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.20-11.45	10.35-11.55	10.25-11.45	10.35-11.55	10.40-12.05	11.05-12.10	11.05-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-11.55	11.55-12.05	11.45-11.55	11.55-12.05	12.05-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.55-12.20	12.05-12.30	11.55-12.20	12.05-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15-15.55	15.15-16.05	15.15-15.55	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20	16.05-16.30	15.55-16.20	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная	16.35-18.35	16.45-18.40	16.35-18.35	16.45-18.40	16.45-18.45	16.50-18.50	16.50-18.50

деятельность детей													
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.40-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
Дома													
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30

Режим дня МОУ детский сад № 345 на 2019-2020 учебный год

Теплый период года

Режимные моменты	группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Смешанная группа (5-8 лет)	Подготовительная группа
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00

В дошкольном учреждении

Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная, игровая и двигательная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30	08.15-08.30	08.20-08.45	08.25-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.30-09.00	08.30-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-10.10 10.30-10.55	09.00-9.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	09.10-10.00 10.15-11.15	09.10-10.00 10.15-11.15	09.15-10.00 10.15-11.45	09.20-10.10 10.25-11.55	09.25-10.10 10.30-12.05	11.05-12.10	09.30-10.10 10.30-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-11.30	11.55-11.30	11.45-11.55	11.55-12.05	12.05-12.15	12.10-12.20	12.55-12.15
Обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.55-12.20	12.05-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

процедуры	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.10
Игры, самостоятельная и анимированная детская деятельность	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.55-16.20	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	16.35-16.50	16.30-16.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-18.35	16.35-18.35	16.35-18.35	16.45-18.40	16.45-18.45	16.50-18.50	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.45-19.00
Дома							
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30

Режим дня групп кратковременного пребывания МОУ детский сад № 345 на 2019-2020 уч.г.

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей.	8.00-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности	8.35-8.38
Утренняя гимнастика.	8.38-9.00
Подготовка к деятельности развивающей направленности, самостоятельная деятельность	9.00-9.10
Игра-занятие (1 подгруппа)	9.20-9.30
Игра-занятие (2 подгруппа)	9.30-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, восприятие художественной литературы	10.10-10.40
Совместная игровая деятельность, игры малой подвижности	10.40-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.00
Возвращение с прогулки, уход домой	

