

Утверждено:

на педагогическом совете
МОУ детский сад № 345

Протокол № 1

от «31» *август* 20 20 г.

Утверждаю:

Заведующий МОУ детский сад №345

С.А. Юртаева

Приказ № 05 от «31» *авг* 2020 г.



Режим дня МОУ детский сад № 345 на 2020-2021уч.г.
Холодный период года

Режимные моменты	Раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Смешанная дошкольная	Подготовительная группа
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00	6.30-7.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00
В дошкольном учреждении							
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная, игровая и двигательная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.30	08.20-08.45	08.25-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-08.50	08.30-08.40	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.40	8.40-09.35	09.00-09.40	09.00-10.05	09.00-10.10	09.00-11.05	09.00-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность	09.40-09.50	09.35-10.00	9.40-10.00			10.15-10.30	
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.10	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.25	10.10-10.30	11.05-11.10	10.10-10.30
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.15-10.30	10.15-10.25	10.25-10.35	10.30-10.40	11.10-12.10	11.00-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.20-11.45	10.30-11.15	10.25-11.45	10.35-11.55	10.40-12.05	12.10-12.20	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-11.55	11.15-11.30	11.45-11.55	11.55-12.05	12.05-12.15	12.20-12.45	12.10-12.20
Обед	11.55-12.20	11.30-11.55	11.55-12.20	12.05-12.30	12.15-12.40	12.45-15.00	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	11.55-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	15.00-15.15	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-16.15	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.55	15.15-16.05	15.15-16.10	16.15-16.35	15.10-16.15

организованная детская деятельность									
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	15.45-16.20	15.55-16.20	16.05-16.30	16.10-16.30	16.35-16.45	16.15-16.35		
Подготовка к прогулке	16.10-16.25	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	16.45-18.40	16.35-16.50		
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-18.35	16.35-18.35	16.35-18.35	16.45-18.40	16.45-18.45	18.40-19.00	16.50-18.50		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	07.00-08.30	18.50-19.00		
Дома									
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		
Ночной сон	21.00-06.30	21.00-6.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	21.00-06.30		

Режим дня группы кратковременного пребывания МОУ детский сад № 345

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей.	8.00-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности	
Утренняя гимнастика.	8.35-8.38
Подготовка к деятельности развивающей направленности, самостоятельная деятельность	8.38-9.00
Игра-занятие (1 подгруппа)	9.00-9.10
Игра-занятие (2 подгруппа)	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, восприятие художественной литературы	9.30-10.10
Совместная игровая деятельность, игры малой подвижности	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30
Возвращение с прогулки, уход домой	11.30-12.00